

**Jillian Johnston**  
**Coordonnatrice de la**  
**défense des intérêts**  
**Days for Girls Canada Society**  
**Le lundi 5 juin 2023**

## Qui sommes-nous?

Share The Platform est un projet de collaboration entre Changing the Flow et Days for Girls Canada.

Lancée en 2021, l'initiative est passée d'une plateforme d'éducation et de promotion dédiée à l'équité menstruelle à l'échelle nationale à un ensemble de ressources et de programmes virtuels et en personne visant à favoriser la promotion de l'équité menstruelle à tous les niveaux.

Après avoir constaté qu'il fallait un système cohérent pour que les divers groupes d'équité menstruelle puissent rejoindre différents publics, nous avons mis au point une plateforme fiable et efficace.

Share The Platform est composée d'experts en la matière qui ont des relations et des liens dans tout l'écosystème de l'équité menstruelle au Canada, notamment le milieu universitaire, les organisations de base, les établissements d'enseignement de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année, les établissements d'enseignement postsecondaire, les groupes culturels, les entreprises sociales, et des organismes à but non lucratif en tous genres qui travaillent ensemble.

## Quelle est notre raison d'être?

**OBSTACLES** : Comme le reconnaît la motion adoptée par le Comité, il y a d'importants obstacles qui entraînent la pauvreté liée aux règles pour certains Canadiens et Canadiennes qui ont des menstruations. Or, en plus des problèmes liés à l'accès aux produits, à la situation géographique, aux installations sanitaires, à l'abordabilité et aux traumatismes personnels, des obstacles supplémentaires doivent également être pris en compte :

- Manque de respect pour les pratiques culturelles (communautés des Premières Nations et diverses communautés ethniques);
- Manque de respect pour les besoins personnels et les préférences en matière de produits;
- Les préjugés et les stéréotypes néfastes, qui « renforcent les sociétés et les systèmes patriarcaux et discriminatoires et qui ont pour conséquence le déni des droits de la personne et une plus grande inégalité entre les hommes et les femmes » (Haut Commissaire des Nations Unies aux droits de l'homme, 2022) [TRADUCTION];
- Manque d'information et de communication sur la santé menstruelle (pour les personnes qui ont des menstruations et celles qui n'en ont pas), qui entraînent :
  - l'ignorance et de fausses idées sur la santé menstruelle. Les termes utilisés dans les messages doivent être clairs et précis et inclure toutes les personnes qui ont leurs règles;
  - le manque de soutien de la part des personnes qui n'ont pas de menstruations;
  - la méconnaissance du choix de produits (produits sécuritaires et écoresponsables);
- Absence de normes de qualité des produits;
- Absence de « plans de travail et de budgets sectoriels adaptés » (OMS 2022);
- Manque d'accès à des « soins compétents et empathiques » (OMS 2022).

## Qu'est-ce qui compte le plus?

Share The platform repose sur les valeurs des organisations qui l'ont créée.

Valeurs fondamentales de Days for Girls :

- Honneur : Nous honorons la sagesse des personnes que nous servons et de celles avec lesquelles nous offrons nos services.
- Collaboration : Days for Girls parvient à rejoindre les personnes ayant des menstruations de partout dans le monde en établissant des partenariats et en se montrant disposée à faire preuve de souplesse et à modifier ses approches en fonction des circonstances locales et des normes culturelles applicables.

Croyance fondamentale de Changing the Flow :

Nous pensons que chaque toilette devrait offrir des produits menstruels.

Inclusivité, accessibilité et gratuité.

Share The Platform est consciente que ce ne sont pas toutes les femmes qui ont des règles et que toutes les personnes qui ont des règles ne sont pas des femmes.

Nous employons intentionnellement des termes inclusifs, par exemple les personnes qui ont des menstruations, pour inclure à la fois les filles, les femmes, les hommes trans, les garçons trans, les personnes non binaires, les personnes ayant une identité sexuelle changeante, les personnes ayant une identité sexuelle non conforme et toutes les autres personnes qui ont des menstruations.

## Que pouvons-nous faire?

### **SHARE THE PLATFORM**

Nous promouvons l'équité menstruelle au Canada en

- proposant des événements virtuels bimensuels sur les menstruations : [ShareThePlatform – YouTube](#);
- présentant des séances éducatives sur divers sujets liés aux menstruations;
- considérant les menstruations comme un problème de santé ayant des dimensions physiques, psychologiques et sociales, conformément à la définition de la santé menstruelle;
- défendant les intérêts de toutes les personnes qui ont des menstruations;
- obtenant le soutien des personnes qui n'ont pas de menstruations pour favoriser l'équité menstruelle;
- partageant Share The Platform avec d'autres personnes travaillant dans ce domaine – Exemple : le Red Dot Project a été un excellent partenaire dans le cadre de la série d'événements virtuels qui a débuté en 2022;
- soulignant la nature collaborative de notre initiative, alors que nous tentons de lever les obstacles traditionnels comme les approches divergentes et la concurrence;
- établissant des liens avec tous les ordres de gouvernement;

- participant au groupe de travail fédéral sur la défense des intérêts;
- vérifiant quelles sont les sources fiables, effectuant des recherches dans celles-ci et sélectionnant et organisant l'information que nous partageons, de manière à nous assurer que cette information soit claire, exacte et inclusive;
- donnant des conseils sur les termes à utiliser et les pratiques exemplaires liées à l'évolution de la terminologie, en particulier pour garantir une inclusion universelle, et aussi pour permettre des possibilités d'apprentissage;
- analysant et recueillant de l'information auprès d'experts en la matière dans des domaines connexes, tels que l'identité de genre;
- veillant à ce que les voix des personnes les plus touchées par la pauvreté liée aux règles soient prises en compte, et à ce que des modifications soient apportées au besoin (personnes handicapées, personnes incarcérées, personnes sans logement);
- dirigeant la campagne mondiale Period Positive Workplace pour le Canada.

## **LA CAMPAGNE PERIOD POSITIVE WORKPLACE AU CANADA**

**Share the Platform mène une campagne dans le cadre du programme Period Positive Workplace afin d'offrir :**

- Un soutien aux organisations touchées par les nouveaux règlements visant les lieux de travail de compétence fédérale, ainsi que de l'éducation, des ressources de mise en œuvre et des pratiques exemplaires;
- Un encouragement aux entreprises du secteur privé à suivre l'exemple du gouvernement fédéral et à fournir gratuitement des produits menstruels sur leur lieu de travail;
- Des renseignements clairs et précis sur les menstruations;
- De l'information sur l'accès à divers produits menstruels de qualité, sécuritaires et écoresponsables, pouvant être achetés par des entreprises du secteur privé;
- Des suggestions de plans de travail et de budgets sectoriels adaptés.
- Des exemples de messages de soutien;
- Des recommandations pour des soins de santé menstruelle compétents et empathiques.

Notre campagne mettra à profit le travail des ambassadeurs de la marque embauchés dans le cadre du programme Emplois d'été Canada lors de la phase initiale, et recourra aux ateliers virtuels Share the Platform pour promouvoir la campagne.

**Remarque : les ressources sont disponibles en anglais et en français.**

**Days for Girls Canada Society** est un organisme canadien à but non lucratif enregistré et une filiale de Days for Girls International. Des bénévoles de partout au Canada se mobilisent pour défendre l'équité menstruelle et pour accroître l'accès à des produits menstruels de qualité et à des renseignements essentiels en matière de santé pour les personnes ayant des menstruations de partout dans le monde.

Nous croyons en l'importance des connaissances, des produits et d'environnements favorables pour toutes les personnes ayant des menstruations. Nous créons de magnifiques trousse menstruelles Days for Girls, lavables et durables, et les distribuons à des personnes ayant des menstruations du monde entier, tout en proposant à ces personnes notre volet éducatif Days for Girls. Notre matériel pédagogique est exceptionnel. Il contient des renseignements précis, positifs, informatifs et intéressants, et il est toujours agréable de participer à nos distributions. Nous dissipons les mythes et employons les bons termes. Nous encourageons les médecins et les enseignants locaux à participer et à prendre les devants lorsqu'ils le peuvent. Nous veillons à honorer et à respecter les personnes que nous servons.