



Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations

Université d'Ottawa
30, rue Marie Curie
Ottawa (Ontario) K1N 6N5
Tél. : 613-562-5800, poste : 7214

Courriel : fnfnes@uottawa.ca

Le droit à l'alimentation : regard d'un océan à l'autre sur la sécurité alimentaire des Premières Nations vivant dans des réserves au sud du 60^e parallèle

Le droit à l'alimentation est reconnu dans le droit international relatif aux droits de la personne. Le droit à l'alimentation consiste en un accès suffisant à des aliments qui fournissent tous les nutriments nécessaires à une vie saine et active à toutes les étapes de la vie, qui sont propres à la consommation humaine et exempts de substances nocives, et qui sont culturellement adaptés.

En parallèle, **la sécurité alimentaire est atteinte lorsque « tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active. »** (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, 2008) La plupart des mesures de la sécurité alimentaire des ménages évaluent l'inadéquation ou l'insécurité de l'accès à des aliments achetés en magasin en raison de contraintes financières. Un outil commun de mesure de la sécurité alimentaire au Canada est le Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM) utilisé dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC).

La sécurité alimentaire étant largement examinée sous l'angle de l'économie et de l'accès physique, des concepts plus généraux sont nécessaires pour comprendre les systèmes alimentaires distincts des peuples autochtones et respecter leurs visions et leurs perspectives uniques du monde. **Les systèmes alimentaires des peuples autochtones comprennent les aliments chassés, cueillis, cultivés ou récoltés localement et sont par conséquent étroitement liés à la santé globale de l'environnement.** Le déclin de la qualité de l'environnement peut nuire à la qualité des aliments consommés par les Autochtones et, combiné à des facteurs sociaux, économiques, politiques et culturels, peut restreindre la disponibilité alimentaire ou l'accès aux aliments.

La souveraineté alimentaire est considérée comme une condition préalable à la sécurité alimentaire. **La souveraineté alimentaire autochtone accorde une place importante au lien étroit que les peuples autochtones entretiennent avec leur environnement, au travail effectué par les collectivités autochtones pour revitaliser leurs systèmes alimentaires, à la transmission des connaissances culturelles sur leurs terres et à la récolte des aliments traditionnels (c.-à-d. la chasse, la pêche, la cueillette et la culture).** Ce concept est souvent utilisé pour illustrer les difficultés rencontrées par les peuples des Premières Nations pour récolter des aliments traditionnels et restaurer ou

revitaliser leurs systèmes alimentaires autochtones. Au Canada, l'éviction des territoires traditionnels, l'assimilation culturelle forcée, la réinstallation involontaire des collectivités dans les réserves et la dégradation de l'environnement ont profondément nui aux systèmes alimentaires autochtones et à la résilience des collectivités.

Au cours du siècle dernier, les collectivités des Premières Nations, soumises aux fortes pressions de marginalisation de la colonisation perpétuée par le système des pensionnats, ont connu des changements rapides dans leur régime alimentaire et leur mode de vie, caractérisés par une diminution de l'activité physique et une orientation vers la consommation d'aliments commerciaux très caloriques.

Cette transition nutritionnelle a été pointée comme une cause importante de la hausse des taux de maladies chroniques liées à l'obésité au sein de ces populations, tendance attribuable à une série de processus – premièrement les politiques et les pratiques coloniales qui ont imposé une éviction physique des terres en question et ont perturbé l'accès à des environnements permettant la participation aux activités alimentaires traditionnelles. Parallèlement à cette transition nutritionnelle, l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2012 observait des taux d'insécurité alimentaire disproportionnellement élevés dans les ménages des Premières Nations (20 %) par rapport aux ménages non autochtones au Canada (8 %). Toutefois, l'ESCC exclut les ménages des Premières Nations vivant dans les réserves. Par conséquent, cette prévalence de l'insécurité alimentaire est considérée comme une sous-estimation des niveaux dans l'ensemble des ménages des Premières Nations.

1. Sécurité alimentaire chez les Premières Nations vivant dans les réserves dans huit régions de l'Assemblée des Premières Nations (APN)

L'Étude sur l'alimentation, la nutrition et l'environnement chez les Premières Nations (EANEPN) est une étude participative de 11 ans (2008-2019) menée auprès des collectivités des Premières Nations, qui se sert d'une approche normative ainsi que d'outils et d'une méthodologie uniques pour sonder les adultes des Premières Nations vivant dans les réserves dans chacune des huit régions de l'APN situées au sud du 60° parallèle au Canada (figure 1). Une stratégie d'échantillonnage aléatoire a été adoptée pour s'assurer que l'étude évalue et représente la diversité des régimes alimentaires des Premières Nations. **Des données ont été recueillies auprès de 6 487 participants adultes de 92 Premières Nations dans 11 écozones au Canada pendant les mois d'automne (septembre à mi-décembre) de 2008 à 2016.**

Les Premières Nations ont participé à la planification et à la mise en œuvre de la collecte de données pour les cinq principaux volets de l'étude : entrevues avec les ménages; échantillonnage de l'eau du robinet pour mesurer les métaux (préoccupants pour la santé humaine et pour des raisons esthétiques); échantillonnage de l'eau de surface pour mesurer les produits pharmaceutiques; échantillonnage des cheveux pour mesurer le mercure; échantillonnage des aliments traditionnels pour mesurer les contaminants.

Des chercheurs des Premières Nations formés et encadrés par un(e) diététicien(ne) agréé(e) ont mené les entrevues visant à évaluer la sécurité alimentaire dans l'EANEPN à

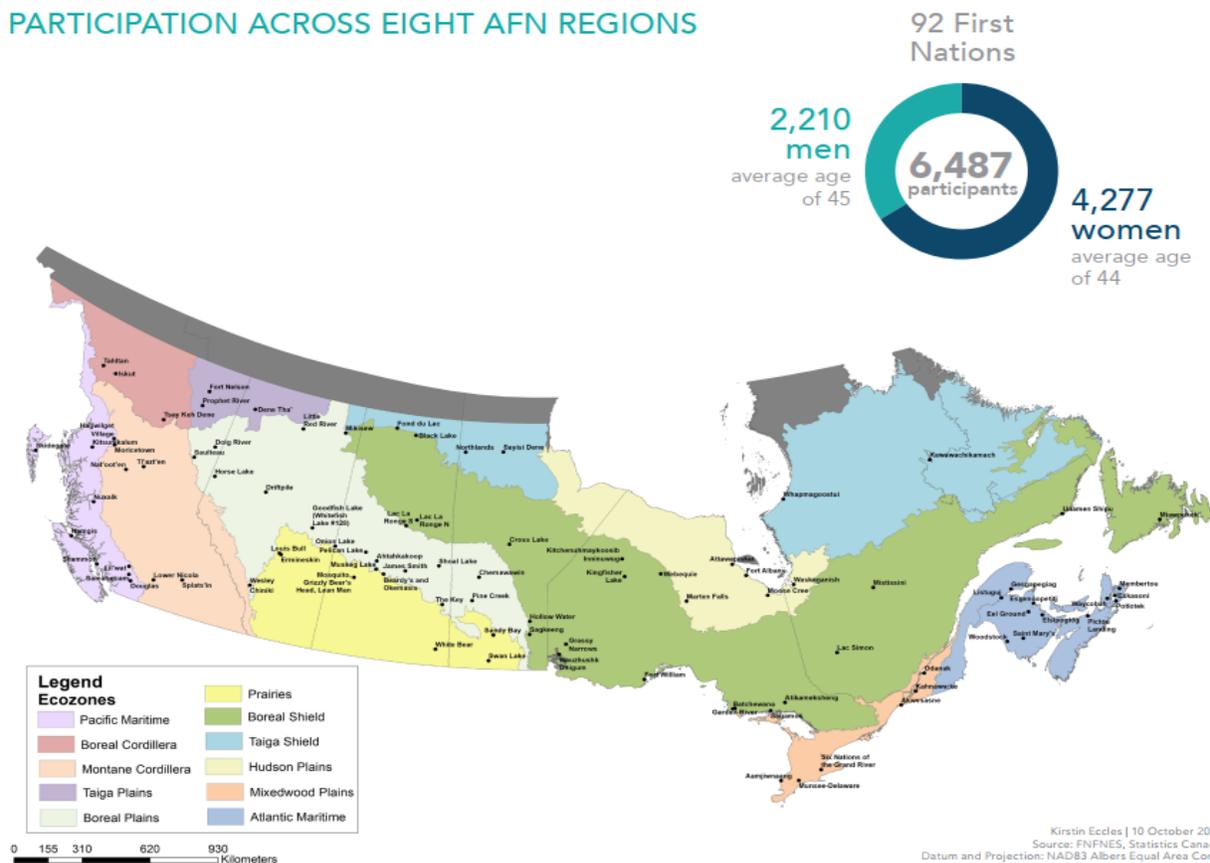
l'aide du Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM), qui est axé sur les déclarations des participants relatives à l'incertitude, l'insuffisance ou l'inadéquation de l'accès, de la disponibilité et de l'utilisation des aliments en raison de ressources financières limitées, et sur les habitudes alimentaires et la consommation alimentaire déficientes qui pourraient en découler au sein d'un ménage (Santé Canada, 2012; PROOF, Food Insecurity Policy Research, 2018). Le questionnaire comprenait 18 questions (10 questions pour les adultes et 8 questions supplémentaires pour les ménages avec des enfants) (PROOF, Food Insecurity Policy Research, 2018). Les ménages ont été classés dans la catégorie « en sécurité alimentaire » quand les questions n'ont recueilli aucune réponse positive ou dans les catégories « en insécurité alimentaire marginale », « en insécurité alimentaire modérée » ou « en insécurité alimentaire grave » selon les seuils fixés par PROOF (PROOF Food Insecurity Policy Research, 2018), de manière à ce que les résultats de l'ÉANEPN soient directement comparables aux données nationales canadiennes.

Les coûts des aliments dans les collectivités des Premières Nations participantes (sauf en Colombie-Britannique) et dans un ou plusieurs grands centres urbains de chaque région ont été estimés à l'aide de l'instrument national Panier de provisions nutritif (Santé Canada, 2009). Les coûts totaux des articles dans le panier de provisions ont servi à calculer les coûts hebdomadaires d'un panier de provisions pour une famille de quatre personnes composée de deux adultes (une femme et un homme âgés de 31 à 50 ans) et de deux enfants (un garçon âgé de 14 à 18 ans et une fille âgée de 4 à 8 ans).

PARTICIPATION DANS HUIT RÉGIONS DE L'APN

92 First Nations	92 Premières Nations
------------------	----------------------

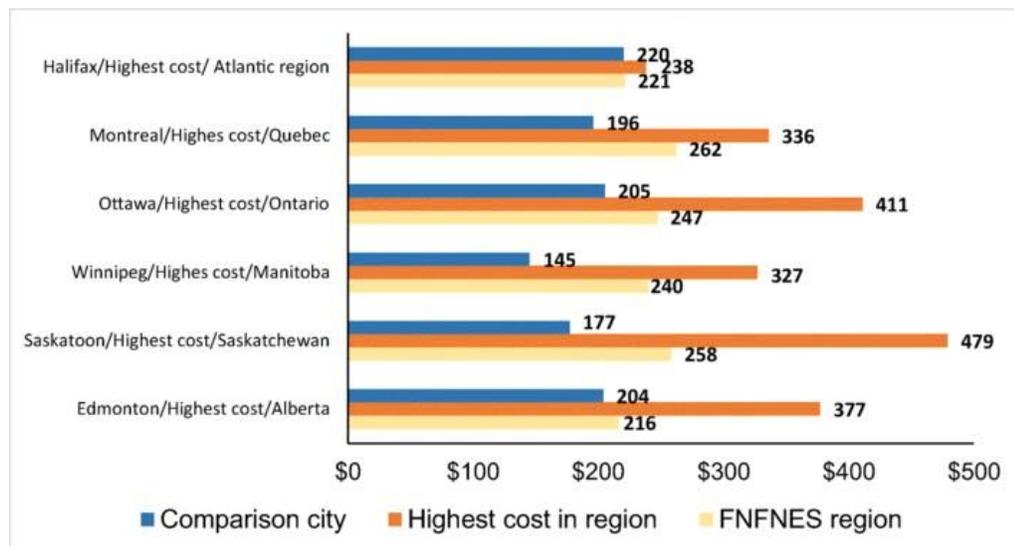
PARTICIPATION ACROSS EIGHT AFN REGIONS



2,210 men Average age of 45	2 210 hommes Moyenne d'âge 45 ans
6,487 participants	6 487 participants
4,277 women Average age of 44	4 277 femmes Moyenne d'âge 44 ans
Legend Ecozones Pacific Maritime Boreal Cordilera Montane Cordilera Taiga Plains Boreal Plains Prairies Boreal Shield Taiga Shield Hudson Plains Mixedwood Plains Atlantic Maritime	Légende Écozones Maritime du Pacifique Cordillère boréale Cordillère montagnarde Taïga des Plaines Plaines boréales Prairies Bouclier boréal Taïga du Bouclier Plaines hudsoniennes Plaines à forêts mixtes Maritime de l'Atlantique
Kilometers	Kilomètres
Kirstin Ecles – 10 october 2019 Source: FNFNES, Statistics Canada Datum and Projection: NAD83 Albers Equal Area Conic	Kirstin Ecles – 10 octobre 2019 Source : EANEPN, Statistique Canada Données et projection : Projection conique équivalente d'Albers NAD83

Figure 1 Collectivités participant à l'EANEPN

La figure 2 compare les coûts des aliments entre les collectivités des Premières Nations et les grands centres dans toutes les régions où les données sur les coûts des aliments ont été recueillies et indique le coût du panier de provisions le plus élevé dans chaque région. **Dans toutes les régions, les coûts des aliments étaient souvent deux à trois fois plus élevés dans les collectivités situées à plus de 50 km d'un grand centre urbain et étaient encore plus élevés dans les collectivités isolées accessibles uniquement par avion.**

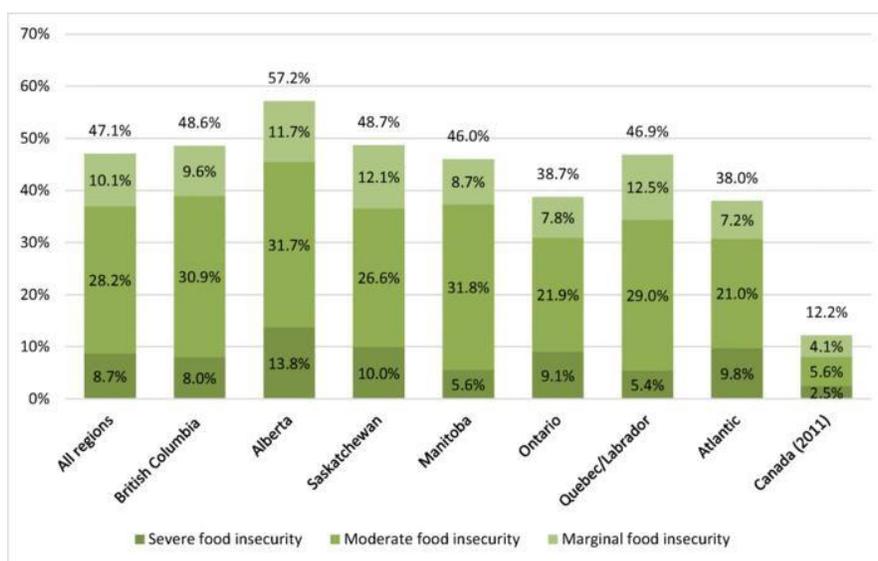


Halifax/ Highest cost/ Atlantic region	Halifax/Coût le plus élevé/région de l'Atlantique
Montreal/ Highest cost/ Quebec	Montréal/Coût le plus élevé/Québec
Ottawa/ Highest cost/ Ontario	Ottawa/Coût le plus élevé/Ontario
Winnipeg/ Highest cost/ Manitoba	Winnipeg/Coût le plus élevé/Manitoba
Saskatoon/ Highest cost/ Saskatchewan	Saskatoon/Coût le plus élevé/Saskatchewan
Edmonton/ Highest cost/ Alberta	Edmonton/Coût le plus élevé/Alberta

Comparison city	Ville de comparaison
Highest cost in region	Coût le plus élevé dans la région
FNFNES region	Région visée par l'ÉANEPN

Figure 2 Comparaison du coût d'un panier de provisions pour une famille de quatre personnes entre la moyenne des collectivités des Premières Nations de la région, un grand centre urbain de la région et la collectivité au coût le plus élevé

La prévalence de l'insécurité alimentaire était élevée dans toutes les régions sondées et s'élevait en moyenne à 47,1 % (près de quatre fois plus que la prévalence canadienne qui se situe à 12,2 %). La figure montre la prévalence de l'insécurité alimentaire par région et permet d'effectuer des comparaisons régionales.

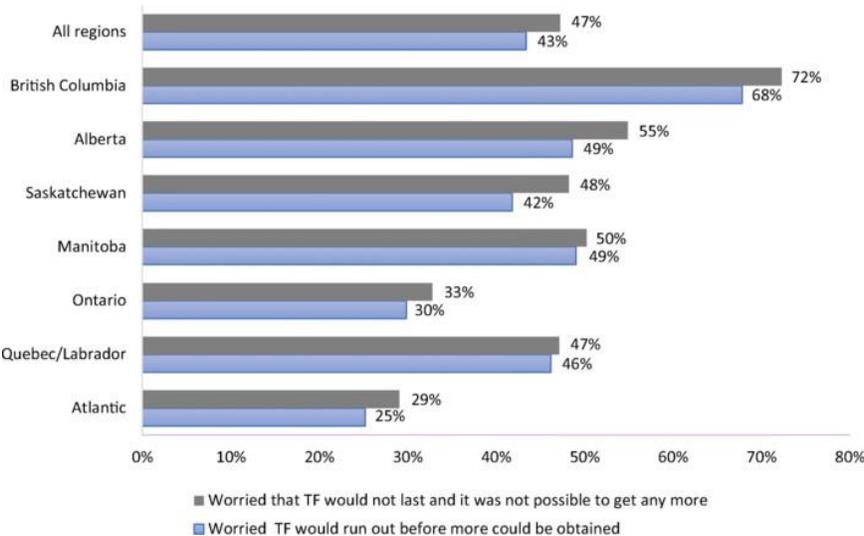


All regions	Toutes les régions
British Columbia	Colombie-Britannique
Alberta	Alberta
Saskatchewan	Saskatchewan
Manitoba	Manitoba
Ontario	Ontario
Quebec/Labrador	Québec/Labrador
Atlantic	Atlantique
Canada (2011)	Canada (2011)
Severe food insecurity	Insécurité alimentaire grave
Moderate food insecurity	Insécurité alimentaire modérée
Marginal food insecurity	Insécurité alimentaire marginale

Figure 3 Prévalence de l'insécurité alimentaire selon les données de l'ÉANEPN dans les régions de l'APN sondées

Compte tenu du fait que le MESAM ne mesure pas l'accès aux aliments traditionnels et étant donné le rôle central des aliments traditionnels dans le bien-être des Premières Nations, l'ÉANEPN mesurait les indicateurs relatifs à la souveraineté alimentaire autochtone à l'aide de questions supplémentaires sur les obstacles et les facilitateurs

pour obtenir des aliments traditionnels et sur le contrôle de l'accès et de la suffisance des aliments traditionnels. Deux questions ont été posées pour évaluer l'adéquation de l'offre alimentaire traditionnelle et la capacité à se réapprovisionner en aliments traditionnels pour un ménage. La figure 4 présente les résultats aux questions sur l'accès aux aliments traditionnels. **Près de la moitié des ménages participants craignaient que les aliments traditionnels ne durent pas et qu'il ne soit pas possible d'en obtenir d'autres ou craignaient que les aliments traditionnels soient épuisés avant de pouvoir en obtenir d'autres.**



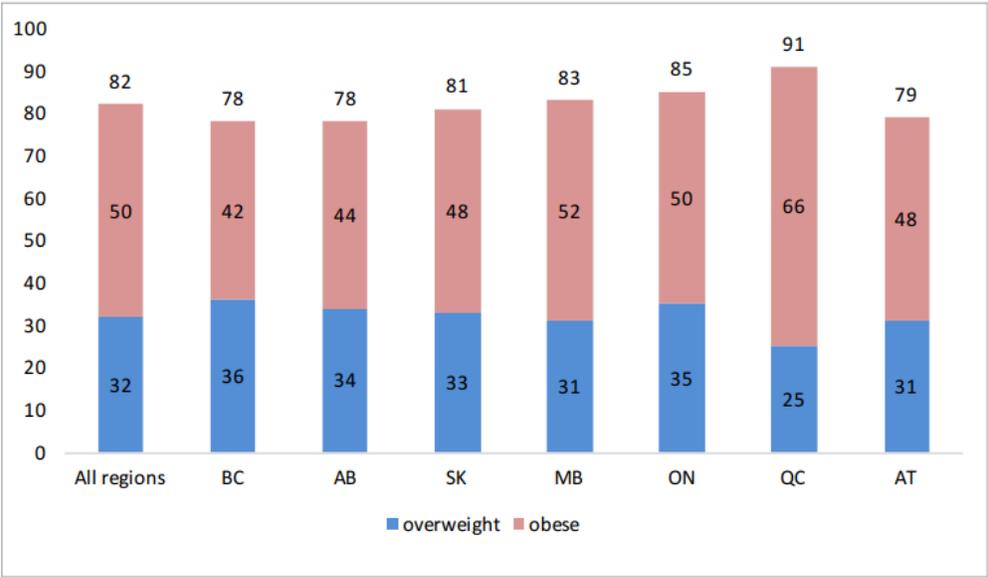
All regions	Toutes les régions
British Columbia	Colombie-Britannique
Alberta	Alberta
Saskatchewan	Saskatchewan
Manitoba	Manitoba
Ontario	Ontario
Quebec/Labrador	Québec/Labrador
Atlantic	Atlantique
Worried that TF would not last and it was not possible to get any more	Craignaient que les aliments traditionnels ne durent pas et qu'il ne soit pas possible d'en obtenir d'autres
Worried TF would run out before more could be obtained	Craignaient que les aliments traditionnels soient épuisés avant de pouvoir en obtenir d'autres

Figure 4 Craintes relatives à l'épuisement des aliments traditionnels dans l'ÉANÉPN

2. Rôle central des aliments traditionnels dans la santé des Premières Nations

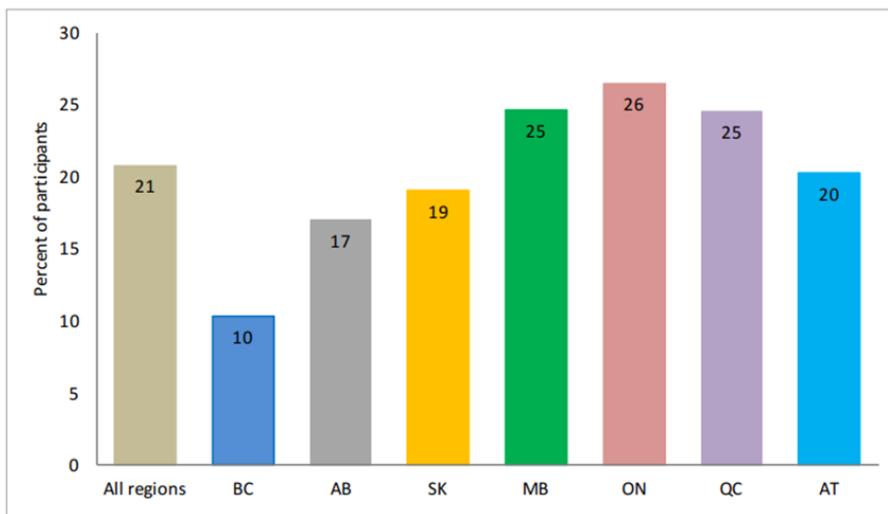
Les problèmes d'insécurité alimentaire chez les Premières Nations sont aggravés par l'accès inadéquat à une alimentation saine, ce qui entraîne des taux élevés de maladies chroniques liées à la nutrition et des facteurs de risque de maladies chroniques dans la

population. Nos données représentatives ont montré que l'apport alimentaire actuel ne répond pas aux recommandations diététiques et que les problèmes de santé subséquents observés peuvent être associés au système alimentaire compromis. Le fardeau élevé des maladies chroniques liées à la nutrition largement observé dans cette population est un indicateur convaincant de la nécessité d'apporter des améliorations au régime alimentaire, améliorations qui nécessitent une transformation à l'échelle du système pour améliorer l'accès aux aliments sains. De fait, les régimes alimentaires des adultes des Premières Nations vivant dans les réserves sont riches en gras saturés, en sucre et en sel et faibles en fruits et légumes, en produits laitiers et en plusieurs vitamines et minéraux. Les **hauts taux de surpoids/d'obésité et de diabète (figures 5 et 6), respectivement deux et trois fois plus élevés que chez les Canadiens non autochtones**, illustrent clairement les problèmes de santé liés à la nutrition.



All regions	Toutes les régions
BC, AB, SK, MB, ON, QC AT	C.-B., Alb., Sask., Man., Ont., Qc, Atl.
Overweight	Surpoids
Obese	Obésité

Figure 5 Pourcentage d'adultes en surpoids ou obèses



All regions	Toutes les régions
BC, AB, SK, MB, ON, QC AT	C.-B., Alb., Sask., Man., Ont., Qc, Atl.
Percent of participants	Pourcentage des participants

Figure 6 Diabète par région (pondération brute)

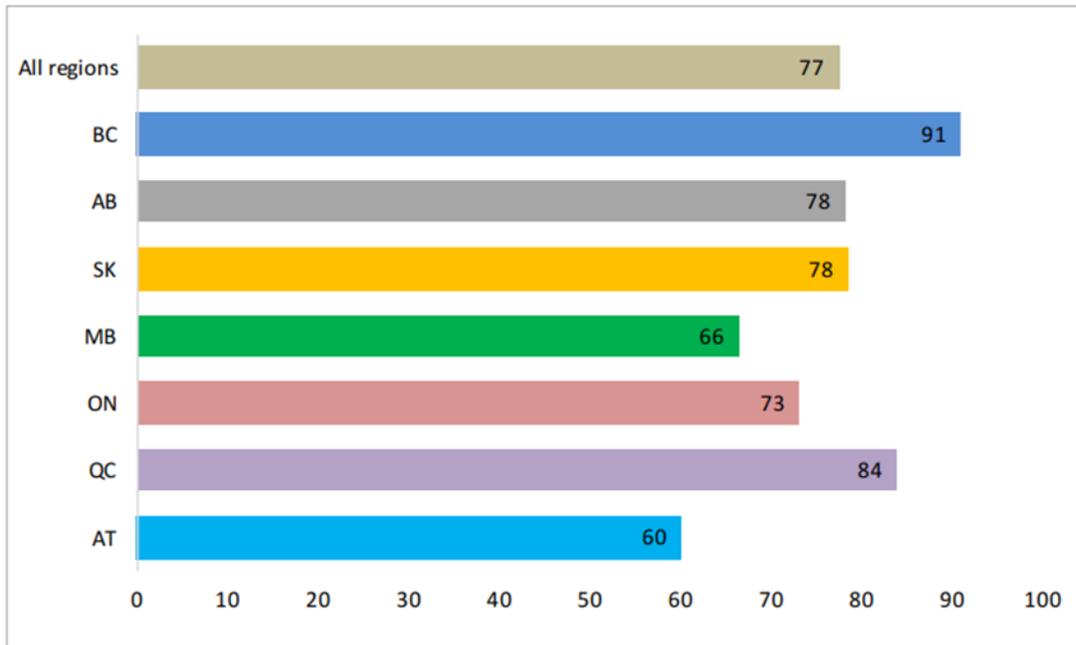
Les aliments traditionnels, lorsqu'ils sont disponibles, peuvent grandement contribuer à la qualité du régime alimentaire, même présents en petite quantité dans le régime. Le tableau ci-dessous compare la disponibilité des nutriments clés entre les jours avec et les jours sans aliments traditionnels dans l'échantillon de l'EANEPN sur la base des rappels alimentaires de 24 heures (tableau 1). **La qualité du régime alimentaire était nettement supérieure les jours où des aliments traditionnels étaient consommés par rapport aux jours sans aliments traditionnels.** Les Premières Nations reconnaissent le rôle central des aliments traditionnels dans la santé physique, mais également pour favoriser la santé culturelle et spirituelle. **La majorité (77 %) des adultes des Premières Nations dans l'échantillon représentatif de toutes les Premières Nations vivant au sud du 60^e parallèle aimeraient consommer davantage d'aliments traditionnels** (figure 7), mais sont empêchés de le faire pour différentes raisons.

Tableau 1 Comparaison de l'apport en nutriments entre les jours avec et les jours sans aliments traditionnels (AT)

Nutriment	Jours avec AT (n=1 243 rappels)	Jours sans AT (n=5 242 rappels)
	Moyenne ± ET	
Calories, kcal***	2 044 ± 28,85	1 912 ± 13,43
Protéines, g***	150 ± 3,26	747, ± 0,6

Matières grasses, g ^{***}	71,1 ± 1,3	78,5 ± 0,69
Glucides, g ^{***}	207 ± 3,40	232 ± 1,78
Sucres totaux, g ^{***}	68,4 ± 1,87	79,5 ± 0,92
Fibres, g ^{***}	12,2 ± 0,23	13,2 ± 0,12
Cholestérol, g ^{***}	453 ± 11,12	312 ± 3,73
Total des graisses saturées, g ^{***}	20,3 ± 0,4	25,4 ± 0,24
Matière grasse mono-insaturée,	27,3 ± 0,59	30,1 ± 0,28
Matière grasse polyinsaturée, g	15,1 ± 0,34	15,6 ± 0,18
Acide linoléique, g ^{**}	11,2 ± 0,27	12,3 ± 0,14
Acide linolénique, g ^{***}	1,84 ± 0,06	1,37 ± 0,02
Calcium, mg ^{**}	576 ± 11,2	612 ± 6,26
Fer, mg ^{***}	24,6 ± 0,59	12,9 ± 0,11
Zinc, mg ^{***}	221, ± 0,61	10,2 ± 0,10
Magnésium, mg ^{***}	301 ± 5,21	231 ± 1,78
Cuivre, mg ^{***}	1,92 ± 0,05	1,13 ± 0,02
Potassium, mg ^{***}	3 308 ± 56,1	2 258 ± 17,2
Sodium, mg ^{***}	2 709 ± 56,5	3 136 ± 27,1
Phosphore, mg ^{***}	1 770 ± 33,47	1 076 ± 8,44
Vitamine A, µg ^{**}	630 ± 56,7	453 ± 6,8
Vitamine D, µg ^{***}	10,6 ± 0,69	3,22 ± 0,05
Vitamine C, mg [*]	91,5 ± 4,26	79,9 ± 1,85
Folate, µg	347 ± 7,08	350 ± 3,48
Thiamine, mg	1,62 ± 0,03	1,63 ± 0,02
Riboflavine, mg ^{***}	2,44 ± 0,04	1,87 ± 0,01
Niacine, mg ^{***}	58,2 ± 1,17	35,4 ± 0,29
Vitamine B6, mg ^{***}	1,95 ± 0,04	1,41 ± 0,01
Vitamine B12, µg ^{***}	21,5 ± 1,11	3,95 ± 0,13

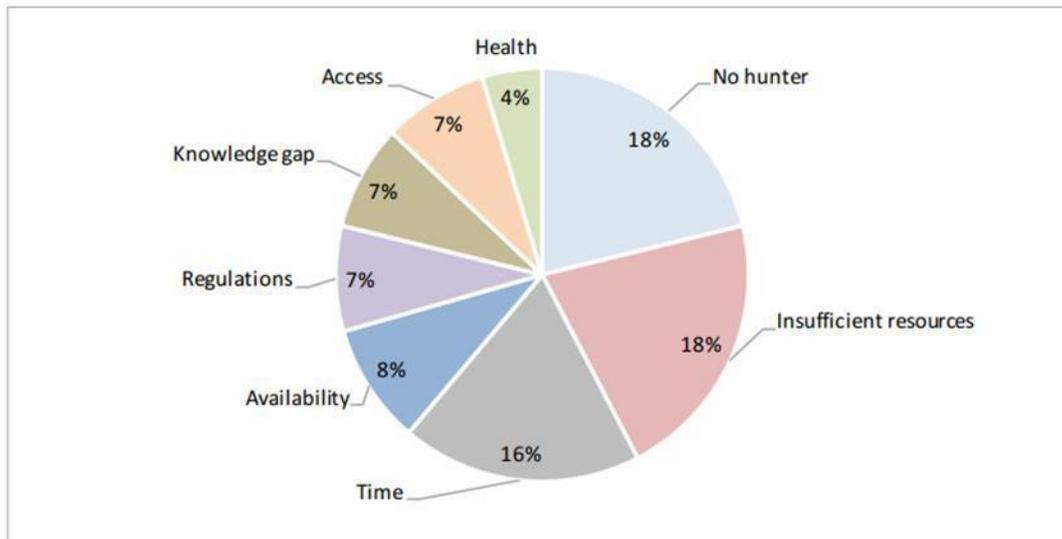
*Significativement différent, test-t non apparié, *p<0,05; **p<0,01; ***p<0,0001



All regions	Toutes les régions
BC, AB, SK, MB, ON, QC AT	C.-B., Alb., Sask., Man., Ont., Qc, Atl.

Figure 7 Pourcentage d'adultes des Premières Nations qui aimeraient consommer davantage d'aliments traditionnels par région

Les participants à l'EANEPN ont exprimé des craintes relatives aux obstacles à leur accès aux aliments traditionnels et ont désigné **la réglementation gouvernementale, l'agriculture, les projets hydroélectriques, le pétrole et le gaz, la foresterie et les mines comme des obstacles majeurs**. D'autres obstacles ont été mentionnés au niveau des ménages (figure 8), y compris le temps, les ressources et les connaissances, ainsi que le changement climatique et ses répercussions sur la disponibilité des aliments traditionnels.



Health	Santé
No hunter	Absence de chasseur
Insufficient resources	Ressources insuffisantes
Time	Temps
Availability	Disponibilité
Regulations	Réglementation
Knowledge gap	Manque de connaissances
Access	Accès

Figure 8 Obstacles à la consommation d'aliments traditionnels selon le pourcentage de réponses

3. Recommandations pour améliorer la sécurité alimentaire et la santé liée à la nutrition dans les collectivités des Premières Nations

Depuis des millénaires, les peuples autochtones prennent soin de la terre en cultivant, en produisant et en récoltant des aliments de manière durable dans le cadre de leurs « responsabilités sacrées de longue date consistant à nourrir des relations saines et interdépendantes avec la terre, les plantes et les animaux qui nous fournissent notre nourriture » [TRADUCTION] (Morrison, 2011). De nouveaux mécanismes et modèles de gouvernance élaborés conjointement avec les peuples des Premières Nations sont nécessaires pour combler les lacunes des politiques et des approches-programme actuelles. Ces mécanismes peuvent aller de l'augmentation de la production alimentaire locale et la réduction des écarts de prix dans les aliments à l'amélioration de la capacité financière des familles à faire des choix alimentaires sains. De plus, pour contrer les menaces environnementales sur les systèmes alimentaires traditionnels, des efforts doivent être déployés pour renforcer l'autonomie gouvernementale des peuples des Premières Nations, leurs liens avec la terre et leur gérance de l'environnement. Les priorités et les valeurs autochtones doivent être reconnues et incluses de manière importante dans les décisions fédérales, provinciales et municipales pertinentes relatives à l'utilisation des terres, à l'aménagement, à la conservation et à la protection des habitats

dans le but de maintenir ou d'améliorer l'accès aux aliments traditionnels de qualité élevée et la disponibilité de ces aliments conformément à la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones. Tous les ordres de gouvernement, y compris les peuples des Premières Nations eux-mêmes, doivent appuyer la surveillance et la protection des écosystèmes locaux et veiller à ce qu'ils soient sains et puissent aider les peuples des Premières Nations à accéder aux aliments traditionnels.

Certaines collectivités des Premières Nations se sont mobilisées pour mettre en œuvre des programmes visant à améliorer leur souveraineté alimentaire, comme la réintroduction et la promotion du saumon dans l'Okanagan (Sylx Okanagan Nation Alliance, 2017), la rémunération de chasseurs et de pêcheurs à plein temps (Office de la sécurité du revenu des chasseurs et piégeurs cris, 2017) et les efforts continus de transfert des connaissances aux générations futures (p. ex. camps et programmes scolaires sur la culture). **Des études portant sur l'évaluation holistique de la faisabilité d'augmenter l'alimentation traditionnelle dans une perspective autochtone sont nécessaires pour surveiller les avantages sanitaires, sociaux et économiques de l'alimentation traditionnelle et des stratégies de souveraineté alimentaire.** De plus, des efforts sérieux doivent être déployés pour que les membres des Premières Nations aient la capacité financière de se procurer des aliments commerciaux de qualité nutritionnelle élevée appréciés des membres de la collectivité et que ces aliments soient offerts à un coût raisonnable. **Il convient de renforcer l'accès aux aliments traditionnels et aux aliments sains achetés en magasin pour améliorer la santé et la sécurité/souveraineté alimentaire des peuples des Premières Nations.** Il convient de s'attaquer aux obstacles politiques, réglementaires, environnementaux et économiques plus systémiques afin d'améliorer l'accès aux aliments traditionnels et aux aliments commerciaux sains. **Nos données sur le coût des aliments et sur les niveaux d'insécurité alimentaire dans les collectivités éloignées montrent que les programmes fédéraux existants, comme Nutrition Nord, n'ont pas réussi à réduire l'insécurité alimentaire dans les collectivités où ces programmes sont mis en œuvre.**

- Malek Batal (PhD), Laurie Chan (PhD), Tonio Sadik (PhD), Constantine Tikhonov (PhD) et Lynn Barwin, au nom de l'équipe de l'ÉANEPN

Références

Morrison, D. (2011). Indigenous food sovereignty – A model for social learning. Dans H. Wittman, D. A.A. et N. Wiebe (dir.), *Food sovereignty in Canada : creating just and sustainable food systems* (p. 97 à 113), Halifax (Nouvelle-Écosse), Canada, Fernwood Publishing.

Nutrition Nord Canada (2018). Comment fonctionne Nutrition Nord Canada? <https://www.nutritionnorthcanada.gc.ca/fra/1415538638170/1415538670874>. Consulté le 20 février 2021

Office de la sécurité du revenu des chasseurs et piégeurs cris (2017). Le programme. <https://www.osrcpc.ca/programme/> Consulté le 20 février 2021

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (2008). Introduction aux concepts de la sécurité alimentaire. <http://www.fao.org/3/al936f/al936f.pdf> Consulté le 20 février 2021

PROOF, Food Insecurity Policy Research (2018). Household Food Insecurity in Canada: A Guide to Measurement and Interpretation. <https://proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2018/11/Household-Food-Insecurity-in-Canada-A-Guide-to-Measurement-and-Interpretation.pdf>

Santé Canada (2009). Panier de provisions nutritif – Canada 2008. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/panier-provisions-nutritif-canada.html> Consulté le 20 février 2021

Santé Canada (2012). Module d'enquête sur la sécurité alimentaire des ménages (MESAM). <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-esc/insecurite-alimentaire-menages-canada-survol/module-enquete-securite-alimentaire-menages-mesam-surveillance-aliments-nutrition-sante-canada.html>. Consulté le 20 février 2021

Syilx Okanagan Nation Alliance (2017). The conservation, protection, restoration, and enhancement of indigenous fisheries (anadromous and resident) and aquatic resources within Okanagan Nation Territory. <https://www.syilx.org/fisheries/> Consulté le 20 février 2021