



Statistics
Canada Statistique
Canada

Exposé sur les répercussions de la COVID-19 sur les aînés

Préparé par Karen Mihorean et Ron Gravel, Statistique Canada,
pour le Comité permanent des ressources humaines, du développement des compétences,
du développement social et de la condition des personnes handicapées

Introduction

Depuis mars 2020, la COVID-19 a posé des défis sans précédent pour la population du Canada. Le rôle de données à jour et de grande qualité n'a jamais été aussi important comme atout stratégique pour les décideurs que pendant cette crise de santé publique. C'est pourquoi Statistique Canada a collaboré avec tous les ordres de gouvernement, des groupes de la société civile et le secteur privé pour fournir des renseignements fondés sur des données probantes qui ont servi d'outils essentiels d'aide à la décision pour éclairer la réponse à la pandémie.

Au moment où le Canada passe de la réponse à la pandémie à la reprise, Statistique Canada est heureux de contribuer à l'étude du Comité concernant les répercussions financières, sociales et sanitaires de la COVID-19 sur les aînés. Bien que la COVID-19 ait touché l'ensemble de la population, les personnes âgées sont particulièrement vulnérables à ses répercussions sur la santé, qui comprennent un risque plus élevé de complications et de décès.

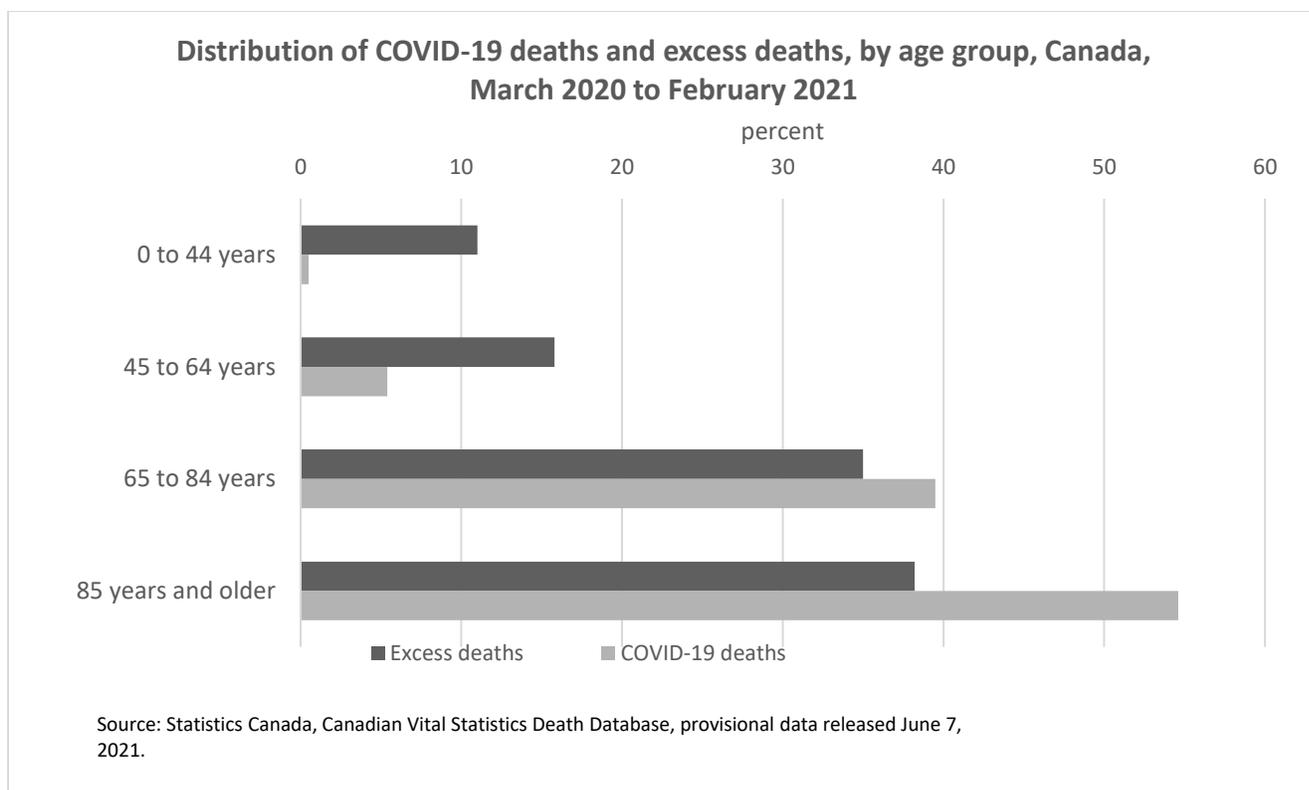
Décès causés par la COVID-19

La surmortalité survient lorsque le nombre de décès est plus élevé que le nombre typique de décès observés pendant une période. Il s'agit de la différence entre le nombre de décès observés et le nombre de décès attendus au cours d'une période donnée.

Le Canada a enregistré beaucoup plus de décès que prévu durant la pandémie, et les personnes de 65 ans et plus représentent une part disproportionnée de ces décès. Entre mars 2020 et le début de février 2021, les aînés représentaient 7 décès excédentaires sur 10, et 94 % de ces décès ont été attribués à la COVID-19¹. La majorité des Canadiens décédés de la COVID-19 résidaient dans des foyers de soins de longue durée².

¹ Statistique Canada, Base canadienne de données de l'état civil – Décès, données provisoires diffusées le 14 mai 2021.

² Les résidents de foyers de soins de longue durée ont représenté 69 % des décès attribuables à la COVID-19 au Canada et 79 % au cours de la première vague de la pandémie. Institut canadien d'information sur la santé, 2021, *Répercussions de la COVID-19 sur les soins de longue durée au Canada : regard sur les 6 premiers mois*, Ottawa (Ontario), <https://www.cihi.ca/fr/les-soins-de-longue-duree-et-la-covid-19-les-6-premiers-mois>.



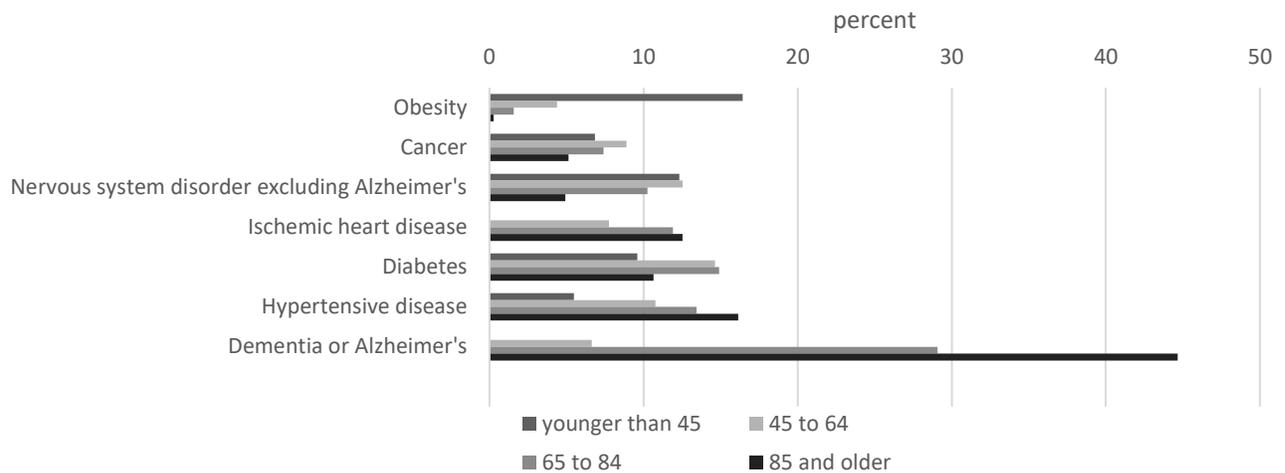
Parmi les 15 300 personnes décédées de la COVID-19 entre mars et décembre 2020, au moins un autre problème de santé, une complication ou une autre cause figurait sur le certificat de décès de près de 9 personnes sur 10. La démence ou la maladie d’Alzheimer figurait sur 36 % des certificats de décès attribuables à la COVID-19 et était particulièrement courante chez les personnes de 65 ans et plus³.

D’autres comorbidités courantes de la COVID-19 (c.-à-d. la présence simultanée d’au moins deux maladies ou problèmes de santé chez un patient) signalées dans les certificats de décès comprenaient des problèmes cardiovasculaires et respiratoires préexistants, comme l’hypertension, la cardiopathie ischémique et la maladie chronique des voies respiratoires inférieures. Étant donné que 94 % des Canadiens qui sont décédés de la COVID-19 en 2020 avaient plus de 65 ans, les tendances générales des comorbidités courantes de la COVID-19 sont en grande partie déterminées par l’âge⁴.

³ Statistique Canada, 2021, *Nombre provisoire de décès et surmortalité, janvier 2020 à février 2021*, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210514/dq210514c-fra.htm>.

⁴ Ibid.

Frequency of chronic conditions reported on death certificates where death is due to COVID-19



Note(s): Comorbidities for deaths occurring between March 1, 2020, and December 31, 2020, where COVID-19 is the underlying cause of death.

Source(s): Canadian Vital Statistics - Death Database (2020)

Depuis le début de la pandémie, les personnes de plus de 84 ans ont représenté une part disproportionnée de la surmortalité et des décès causés par la COVID-19. De mars 2020 au début de mars 2021, ce groupe représentait environ le tiers de la surmortalité et plus de la moitié des décès causés par la COVID-19.

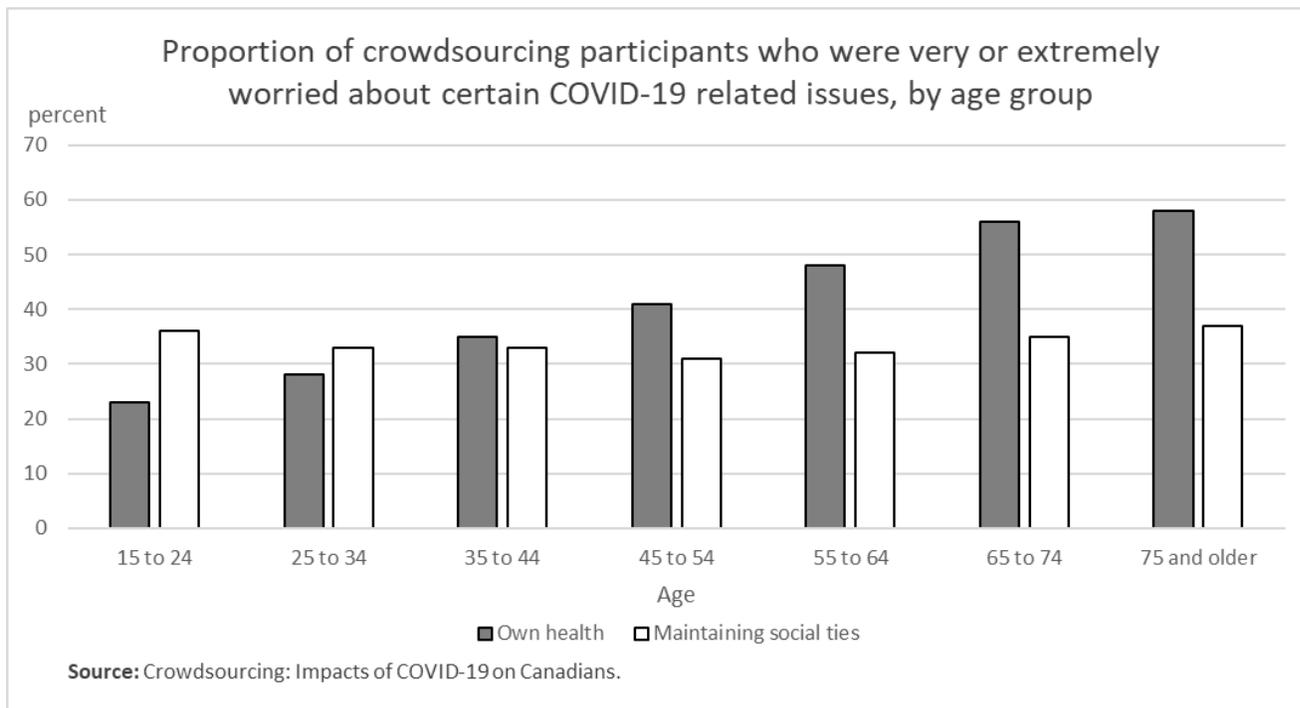
L'augmentation du nombre de décès causés par la COVID-19 peut être attribuable à la maladie, qui a fait beaucoup de victimes chez certaines personnes qui pourraient avoir été à risque élevé de mourir pendant cette période, indépendamment de la pandémie. En outre, les effets indirects de la pandémie, qui pourraient entraîner une diminution du nombre de décès dus à d'autres causes, pourraient également être en jeu.

Répercussions sociales

Pour les aînés canadiens, les répercussions de la COVID-19 ne se sont pas limitées à un risque accru de mortalité. Les premiers mois de la pandémie, lorsqu'on en savait peu sur le virus du SRAS-CoV-2 qui cause la COVID-19, ont été particulièrement stressants.

En avril 2020, près de 6 aînés sur 10 qui ont participé à une enquête par approche participative ont déclaré que leur propre santé les inquiétait beaucoup ou énormément, une proportion plus de deux fois plus élevée que chez les répondants de groupes d'âge plus jeunes. Le maintien des

liens sociaux était également une préoccupation pour de nombreux aînés, plus du tiers des personnes de 75 ans et plus ayant signalé ce problème⁵.

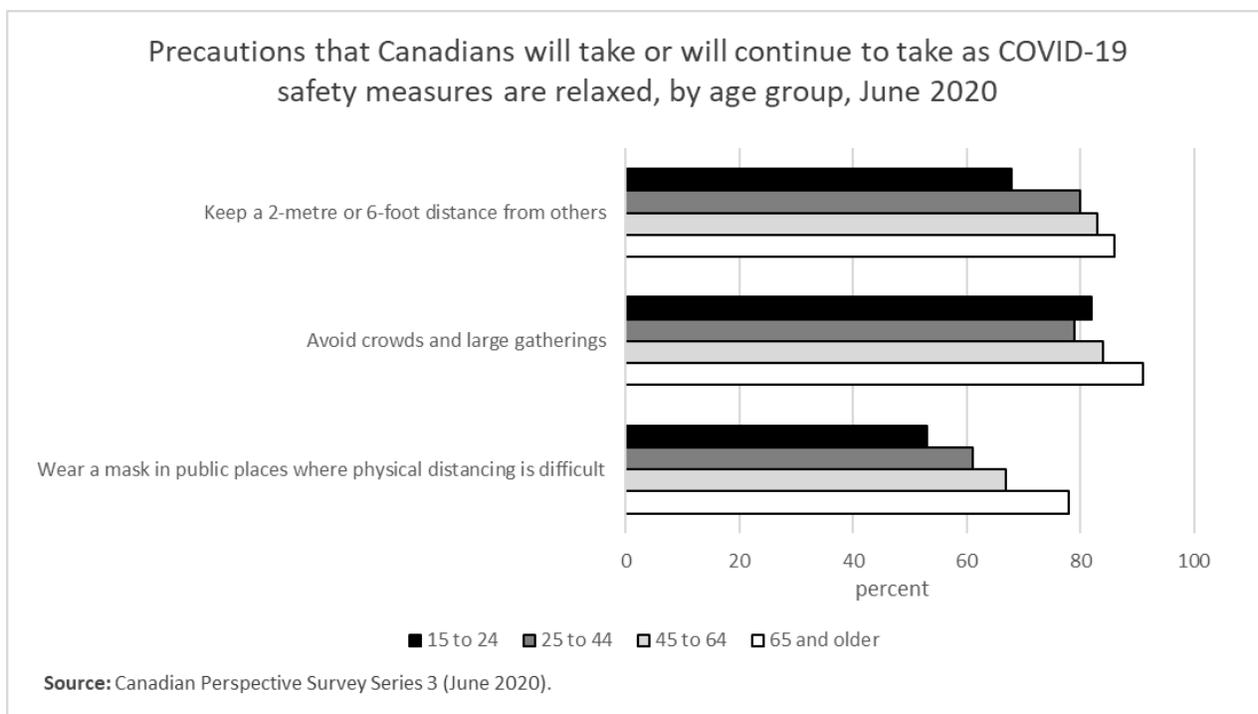


Peut-être parce qu'ils se préoccupaient davantage de leur santé, les aînés ont généralement pris plus de précautions et modifié davantage leurs habitudes en raison de la pandémie. Par exemple, ils étaient moins susceptibles que les jeunes Canadiens de déclarer aller à l'épicerie ou à la pharmacie. Ils étaient aussi plus susceptibles d'avoir recours à des services de livraison pour se procurer de la nourriture ou des médicaments.

Les aînés ont continué de prendre ces précautions, même après l'assouplissement des restrictions en matière de santé publique, plusieurs mois après le confinement pendant la première vague de la pandémie. En juin 2020, les aînés étaient plus susceptibles de porter un masque dans l'espace public, d'éviter les foules et les grands rassemblements et de se tenir à distance des autres⁶.

⁵ Statistique Canada, 2020, *Répercussions de la COVID-19 sur les Canadiens : premiers résultats de l'approche participative*, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200423/dq200423a-fra.htm>.

⁶ Statistique Canada, 2020, *Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 3 : Reprise des activités économiques et sociales pendant la pandémie de COVID-19*, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200708/dq200708a-fra.htm>.



L'automne dernier, plus des quatre cinquièmes des Canadiens de 65 ans et plus vivant dans des ménages ont déclaré qu'ils étaient assez disposés ou très disposés à recevoir le vaccin contre la COVID-19, comparativement aux trois quarts des Canadiens de 12 à 64 ans. Cette tendance s'est maintenue jusqu'au début de 2021, alors que 88 % des aînés de 65 ans et plus ont indiqué qu'ils étaient assez ou très susceptibles d'être vaccinés, comparativement à 82 % des Canadiens de 12 ans et plus⁷.

Les aînés étaient également plus disposés à utiliser une application de dépistage des contacts que les jeunes Canadiens, même si certains d'entre eux ont un accès plus limité aux technologies numériques. Parmi les jeunes Canadiens, seulement 16 % ont indiqué qu'ils seraient « très susceptibles » d'utiliser une application de dépistage des contacts, comparativement à 33 % de tous les aînés⁸.

Répercussions sur la santé mentale

Même si les aînés étaient les plus à risque de développer des complications graves à cause de la COVID-19, leur santé mentale est généralement demeurée meilleure que celle des Canadiens des autres groupes d'âge. À l'hiver 2021, alors que la majeure partie du pays était aux prises avec une troisième vague de COVID-19, 31 % des personnes de 65 ans et plus ont déclaré que

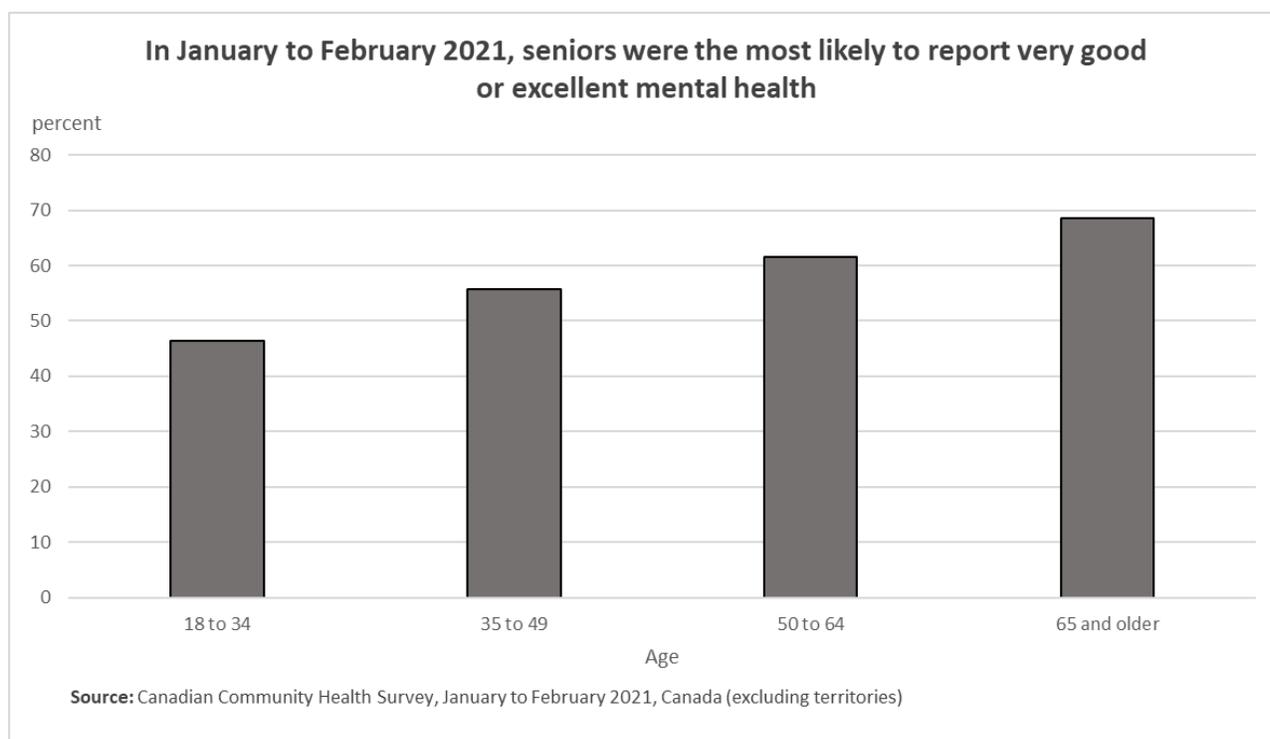
⁷ Statistique Canada, 2021, *Volonté de se faire vacciner contre la COVID-19 parmi les groupes de population au Canada*, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/45-28-0001/2021001/article/00011-fra.htm>.

⁸ Statistique Canada, 2020, *La volonté des Canadiens d'utiliser une application de recherche des contacts*, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/45-28-0001/2020001/article/00059-fra.htm>.

leur santé mentale était bien pire ou légèrement pire qu'avant la pandémie, comparativement à 42 % des Canadiens de moins de 65 ans⁹.

La prévalence des dépistages positifs pour le trouble dépressif majeur, le trouble d'anxiété généralisée et le trouble de stress post-traumatique probable était trois fois plus faible chez les aînés que chez les jeunes adultes¹⁰.

De plus, à l'hiver 2021, les aînés étaient les plus susceptibles de déclarer avoir une très bonne ou une excellente santé mentale¹¹.



Cependant, ces résultats ne brossent pas un tableau complet des problèmes de santé mentale signalés par de nombreux aînés tout au long de la pandémie.

Le pourcentage de personnes de 65 ans et plus qui ont déclaré que leur santé mentale était légèrement pire ou bien pire qu'avant la pandémie a augmenté de façon constante au cours de la pandémie. Cette tendance a également été observée chez les jeunes Canadiens, bien qu'ils

⁹ Statistique Canada, 2021, Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale, septembre à décembre 2020, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210318/dq210318a-fra.htm>.

¹⁰ Ibid.

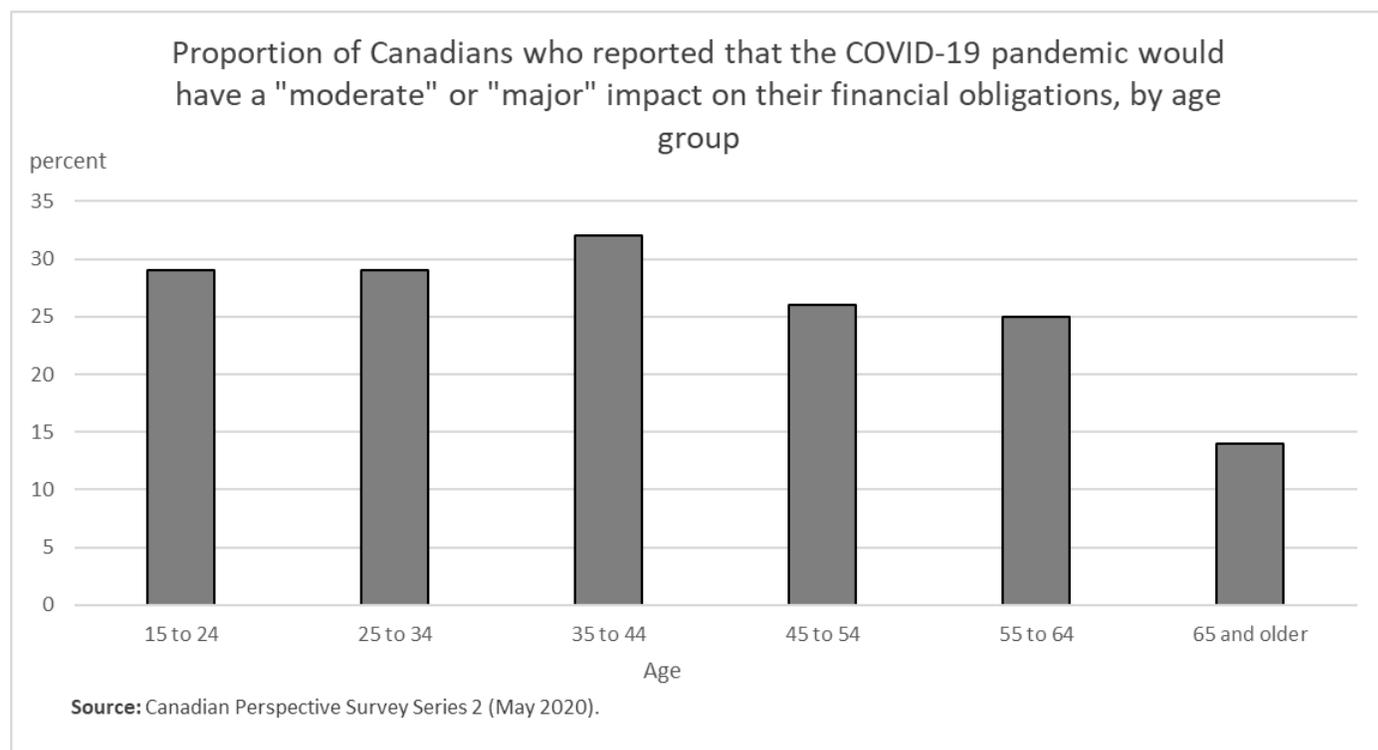
¹¹ Statistique Canada, 2021, Données non publiées. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, janvier-février 2021, Canada (sauf les territoires).

soient demeurés plus susceptibles que les aînés de déclarer que leur santé mentale était pire qu'avant le début de la pandémie¹².

Répercussions économiques

Étant donné que la plupart des aînés au Canada sont à la retraite, la pandémie semble avoir eu une incidence moins marquée sur leur situation d'emploi et financière que celle des Canadiens des autres groupes d'âge.

Par exemple, en mai 2020, les Canadiens âgés étaient beaucoup moins susceptibles que les Canadiens plus jeunes de déclarer que la COVID-19 aurait une incidence sur leur emploi ou leurs finances. Parmi les Canadiens de 35 à 44 ans, 32 % ont déclaré que la pandémie aurait une incidence modérée ou majeure sur leur capacité de respecter leurs obligations financières, comparativement à 14 % des Canadiens de 65 ans et plus¹³.



Plus récemment, en mai 2021, les aînés de 65 ans et plus étaient les moins susceptibles de vivre dans des ménages qui ont déclaré qu'il était « difficile » ou « très difficile » de respecter leurs engagements financiers de base, comparativement à tous les groupes d'âge plus jeunes¹⁴.

¹² Statistique Canada, 2021, [tableau 13-10-0806-01 – Santé des Canadiens et COVID-19, selon l'âge et le genre de la personne](#).

¹³ Statistique Canada, 2020, Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 2 : suivi des effets de la COVID-19, mai 2020, <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200604/dq200604b-fra.htm>.

¹⁴ Statistique Canada, 2021, Supplément de l'Enquête sur la population active, mai 2021.

Conclusion

L'information nécessaire pour évaluer toutes les répercussions de la pandémie sur le revenu et la situation financière des aînés n'est pas encore disponible. Toutefois, un examen approfondi de cette question sera effectué à l'aide des données du Recensement de 2021, ce qui permettra également de ventiler les résultats plus détaillés selon les différents groupes d'aînés. De façon plus générale, le Recensement de 2021 montrera comment la pandémie a transformé la croissance démographique, les sources de revenus, les habitudes de navettage et de nombreux autres aspects de notre vie. Enfin, d'autres sources d'information de Statistique Canada, comme l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, les statistiques sur le cancer et les statistiques de l'état civil (décès), seront utilisées pour mieux comprendre les conséquences à long terme de la pandémie sur la santé physique et mentale des aînés canadiens.