

Pickering, Ontario, le 21 février 2021

ETHI – La protection de la vie privée et de la réputation sur des plateformes telles que Pornhub

Je m'appelle Michelle Abel, je vous écris en tant que survivante de mauvais traitements et de violence familiale, qui défend les personnes exploitées, marginalisées et opprimées.

À 16 ans, j'ai commencé à travailler dans le mannequinat. En tant que mannequin, j'ai été exposée à la face exploitatrice de l'industrie du mannequinat, allant des avances non désirées en échange de possibilités de séances photo, des demandes de participation à des fêtes privées, des séances photo explicites aux « promoteurs » d'agences d'escortes. J'ai finalement renoncé au mannequinat et poursuivi une carrière dans l'éducation et la banque.

Depuis l'âge de 19 ans, je participe à des groupes de soutien et d'autonomisation des femmes, à des actions caritatives tant au Canada que dans les Caraïbes.

Depuis 2013, je travaille avec plusieurs organismes non gouvernementaux ontariens qui apportent un soutien direct aux victimes et aux survivantes et survivants de la traite des personnes, collectent des fonds pour des événements importants, dispensent des formations et prennent la parole lors de conférences sur la manière de détecter les situations de traite des personnes et d'y répondre auprès des organismes de première ligne, des églises et des institutions.

Je m'engage à défendre les personnes exploitées, marginalisées et opprimées. Je n'ai pas l'intention d'arrêter de me battre pour les personnes traumatisées par les trafiquants et mettre fin à l'exploitation sexuelle commerciale des femmes et des enfants.

Chers membres du Comité d'éthique, ***vous avez l'occasion d'agir et défendre des personnes sans défense.***

Les études menées sur les répercussions de l'exploitation sexuelle à des fins commerciales et de la pornographie sur notre société sont incompréhensibles et ne sont pas suffisamment étayées. En outre, nous ne disposons que de très peu de données de recherche sur les répercussions de l'exploitation sexuelle à des fins commerciales et de la pornographie sur le développement physiologique et le comportement des personnes exploitées et sur les consommateurs de pornographie. Mais selon le consensus au sein de la communauté scientifique, [le cerveau de l'enfant est pleinement développé à l'âge de 25 ans](#). Et selon le chercheur de l'Université de Montréal Simon Lajeunesse, la plupart des garçons s'intéressent à la pornographie vers [l'âge de 10 ans](#).

Alors, quelle est l'incidence de la pornographie sur le cerveau et le comportement? Au Canada, je n'ai pas pu trouver d'études ou de statistiques canadiennes complètes à consulter et les seules que j'ai trouvées proviennent des États-Unis.

D'après le site Web [Intellectual takeout](#), nous pouvons déterminer ce qui suit :

1. Une [étude menée en 2014 par le Max Planck Institute](#) a révélé que les hommes qui regardent fréquemment de la pornographie ont un nombre réduit de cellules cérébrales, en particulier dans la partie droite du cerveau, ce qui rend leur cerveau plus petit en moyenne que celui des hommes qui ne consomment pas de pornographie.
2. Selon le *Huffington Post*, [30 % des contenus diffusés](#) en ligne sont pornographiques.

3. De plus, le *Huffington Post* indique également qu'en 2013, le site porno YouPorn [a diffusé en continu une quantité de vidéos équivalente à six fois la bande passante de Hulu](#).
4. Il a été démontré que la pornographie augmentait l'infidélité conjugale de 300 %, selon [une étude de 2004](#) parue dans *Social Science Quarterly*.
5. Les hommes qui regardent de la pornographie sont [plus susceptibles de souffrir de troubles de l'érection](#) que les hommes qui ne consomment pas de pornographie, selon des chercheurs du Naval Medical Center de San Diego.
6. Parmi les hommes âgés de 18 à 24 ans, [70 % visitent des sites pornographiques sur Internet](#) au moins une fois par mois, comme indiqué par United Families.
7. Bien que de nombreuses personnes utilisent la pornographie pour « se détendre » ou « soulager le stress », elle peut causer plus de [problèmes de santé mentale](#) aussi bien chez les hommes que les femmes, selon une étude publiée en 2013 par des chercheurs du département de psychologie de l'Université de La Nouvelle-Orléans. Cela comprend [l'anxiété, la dépression, l'insécurité et les problèmes d'image corporelle, pour n'en citer que quelques-uns](#).
8. Bien que de nombreux utilisateurs commencent à regarder du porno qui correspond à leur morale et à leurs goûts sexuels, la pornographie, avec le temps, a la capacité de [modifier les goûts sexuels de manière à ce que les utilisateurs croient que les goûts acquis sont naturels](#). Ainsi, le besoin de pornographie reconnecte le cerveau avec une utilisation fréquente, selon une étude publiée dans le *Journal of Adolescent Health* en 2000.
9. Les utilisateurs addictes à la pornographie ont des lobes frontaux endommagés et rétrécis, [selon cette étude de 2013](#) publiée sur le site Web du National Institute of Health. Cela peut entraver les capacités de résolution des problèmes, ont déclaré les chercheurs.
10. Le [ministère de la Justice](#) et le [National Center for Missing and Exploited Children](#) affirment que [la pornographie est un grave problème](#).
11. Selon les études, les personnes qui consomment de la pornographie [ressentent moins d'amour pour leur conjoint\(e\)/partenaire](#) et sont plus insatisfaites de leur conjoint(e)/partenaire que les personnes qui ne regardent pas de porno, selon le département de psychologie de l'Université de l'Arkansas.
12. Malgré le nombre élevé de personnes qui consomment de la pornographie, [seuls 29 % des Américains pensent que l'utilisation de la pornographie est morale](#). Quelque 23 % des femmes affirment que l'utilisation de la pornographie est morale, contre 35 % des hommes. Ces chiffres proviennent d'une étude menée par le Public Religion Research Institute.
13. On estime qu'entre 66 % et 99 % des personnes travaillant dans l'industrie du porno ont des herpès, [comme indiqué par cette ancienne star du porno](#). En outre, elle affirme que l'industrie regorge de violences physiques.
14. [Une femme sur trois](#) regarde de la pornographie au moins une fois par semaine, selon une étude menée par *Marie Claire*.
15. L'industrie du porno est [très rentable](#), comme le précise List25. Elle rapporte plus d'argent plus que la NFL, la NBA et la MLB réunies. Du point de vue de l'information, elle rapporte plus que les chaînes *NBC*, *CBS* et *ABC* réunies.
16. Des études ont montré, selon le Focus on the Family, que l'âge moyen auquel un enfant est exposé à la pornographie est de [huit ans](#).

17. Chaque jour, [116 000 recherches](#) sont effectuées pour de la pornographie infantile, selon United Families.

18. Plus les gens consomment de la pornographie, plus ils sont susceptibles de croire que la violence contre les femmes est acceptable, selon les recherches. [L'étude qui a tiré cette conclusion](#) a également constaté une augmentation de l'agressivité globale liée à l'utilisation de la pornographie.

19. Les sites pornographiques génèrent chaque mois plus de trafic et de visiteurs que [Netflix, Twitter et Amazon réunis](#), rapporte le *Huffington Post*.

20. Les personnes qui regardent régulièrement du porno sont [moins susceptibles de se marier](#) que les autres. Cela s'explique par le fait que les utilisateurs considèrent la pornographie comme un substitut à la satisfaction sexuelle conjugale, selon une étude publiée en 2016 dans l'*Eastern Economic Journal*.

La seule étude complète sur les répercussions de la pornographie sur le cerveau des adultes et des enfants a été réalisée par Gary Wilson, un ancien professeur d'anatomie et de physiologie, qui est un expert en neurochimie de l'addiction, de l'accouplement et des liens. Gary Wilson a un site Web d'information, [Your Brain On Porn](#) (YBOP). Il a également tenu un célèbre discours sur le TEDx intitulé « [The great porn experiment](#) ». La vidéo a été visionnée plus de 10 millions de fois en raison de sa décomposition fascinante et bien documentée sur la façon dont la pornographie transforme notre génération.

La deuxième référence provient de l'organisation [Fight the New Drug](#), laquelle se concentre davantage sur le comportement et les répercussions de la pornographie sur la société. Dans la vidéo YouTube suivante « [Porn Fuels The Demand For Sex Trafficking — Truth About Porn](#) ». Les chercheurs ont découvert des liens entre la pornographie et la traite des personnes. Ils ont également fait une analyse en trois parties de la science et ont détaillé des témoignages personnels sur l'impact de la pornographie sur le cerveau, le cœur et le monde. Vous pouvez visionner gratuitement cette vidéo sur leur [site Web](#).

La troisième référence provient de l'enquête de 2008 menée par la Commission sénatoriale du Parlement australien sur la « [Sexualisation des enfants dans les médias contemporains](#) » au chapitre 3 « Les effets de la sexualisation précoce sur le développement de l'enfant [TRADUCTION] ». Elle conclut que « la télévision, Internet, la radio, les vidéoclips, les paroles de chansons, les films, les magazines, les médias sportifs, les jeux vidéo et la publicité présentent de plus en plus d'images sexualisées qui encouragent des "normes" étroites et irréalistes de beauté physique et d'intérêt sexuel... Les femmes sont plus souvent représentées de manière sexuelle et objectivée que les hommes... Les hommes sont élevés dans une société qui glorifie une masculinité sexuellement agressive et considère comme la norme la dégradation des femmes.

3.4 Une grande partie des éléments de preuve relatifs au mandat (b) ne faisaient donc pas de distinction entre la publicité et les contenus produits pour/visant les enfants et ceux qui sont produits pour/visant les adultes. En effet, la majorité se préoccupait des contenus destinés aux adultes. Les représentations étroites ou stéréotypées du type de corps, de la beauté et des femmes ont été communément identifiées comme la principale source de sexualisation des enfants [TRADUCTION]. » [\[0\]](#)

Dans leur rapport, ils concluent que : « Le Comité a constaté que la sexualisation des enfants suscitait une grande inquiétude au sein de la communauté. Des parents aux groupes communautaires, en passant par les organisations non gouvernementales et les organismes spécialisés, il y a eu une entente, étayée par des recherches et des preuves approfondies, sur le fait que la sexualisation des enfants est excessive, néfaste et doit être combattue [TRADUCTION]. » [\[1\]](#)

Ce rapport produit par la Commission sénatoriale du Parlement australien peut être utilisé par le Parlement comme cadre pour aborder la sexualisation des enfants dans les médias contemporains, et étudier les effets sur le développement physiologique et le comportement des personnes exploitées et des consommateurs.

Comme autres mesures pour lutter contre la pornographie en ligne, le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes pourrait étudier l'exemple britannique du blocage par défaut de l'accès à la pornographie en ligne, à moins que l'internaute n'y consente explicitement [2]. Dans cet article, M. Tom Copeland, président de l'Association canadienne des fournisseurs Internet, déclare : « Et puis, de temps en temps, quelqu'un décide, *eh bien, nous devons aller plus loin, il faut inclure les sites de pornographie générale*, qui ne sont pas illégaux, *il faut inclure les sites de haine*. Il faut inclure un nombre quelconque de sites pour lesquels quelqu'un a soudainement une envie irrésistible. [2]

Rappelons que le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes applique déjà des normes que les radiodiffuseurs doivent respecter en matière de contenu sexuellement explicite. Dans l'article du National Post de 2014, le CRTC a publié un avis de radiodiffusion indiquant que « la chaîne de films pour adultes AOV, la chaîne XXX Action Clips et la chaîne gay Maleflicxx n'ont pas atteint le seuil de 35 % de contenu canadien [TRADUCTION] » [3]. Si le CRTC est capable d'appliquer des normes de seuil pour le contenu pornographique canadien, alors le même organisme sera capable d'appliquer et de surveiller le blocage par défaut du contenu pornographique par les fournisseurs de services Internet.

Le Comité devrait exiger que les fournisseurs d'accès à Internet fournissent à leurs clients des filtres faciles à configurer et adaptés à la famille dans leurs services Internet, afin que les parents ou les tuteurs légaux puissent choisir ce à quoi leurs enfants ont accès ou non. [4]

Nous devrions également exiger que les « fournisseurs de contenu pour adultes » disposent d'un mécanisme de vérification de l'âge sur leurs plateformes, afin de restreindre l'accès aux mineurs. [4]

Je suis bien consciente qu'un « ***blocage par défaut de l'accès à la pornographie*** », des « ***filtres adaptés aux familles*** » et un « ***mécanisme de vérification de l'âge*** » ne sont pas des solutions magiques, mais elles permettront de réduire l'accès du mineur au contenu pornographique en ligne, comme c'est déjà le cas avec nos fournisseurs de télévision par câble, où vous devez vous abonner pour avoir accès à du contenu pornographique.

Conformément à la Charte canadienne des droits et libertés, tout individu au Canada bénéficie de la « liberté d'expression » et de la « liberté de la presse et des autres moyens de communication ». Il ne faut pas empiéter sur ces droits, mais nous devons également établir une limite raisonnable aux violations non contrôlées de ces droits par des individus ou des sociétés qui ne tiennent pas compte des préjudices causés par leurs actions ou leur inaction.

L'approche de la Cour suprême du Canada en matière de liberté d'expression est qu'en décidant si une restriction à la liberté d'expression est justifiée, les préjudices causés par la forme particulière d'expression doivent être mis en balance avec le préjudice qui serait causé par la restriction elle-même. [5]

Même avec la « liberté d'expression » et la « liberté de la presse et des autres moyens de communication », aucun individu au Canada ne jouit du droit sans réserve de faciliter ou de distribuer de la pornographie ou de faciliter l'exploitation des femmes et des enfants. [6]

Actuellement, nous disposons d'une doctrine juridique qui peut être appliquée aux fournisseurs de services Internet et aux créateurs et distributeurs de contenu sur Internet, elle s'appelle la « ***doctrine de la nuisance attirante*** » – Une doctrine juridique de délit civil qui considère que la personne qui a ou crée toute condition dans ses propres installations, ou qui crée une telle condition dans les installations d'un autre, ou dans un lieu public, laquelle peut raisonnablement être considérée comme une source de danger pour les enfants, est tenue de prendre les précautions qu'un homme raisonnablement prudent devrait prendre pour éviter de blesser les jeunes enfants, s'il sait qu'ils peuvent visiter les lieux ou s'y rendre pour jouer. [7]

Le Comité pourrait mandater le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes avec tous les pouvoirs nécessaires pour s'assurer que les fournisseurs de services Internet et les créateurs et distributeurs de contenu pour adultes sur Internet, prennent toutes les mesures nécessaires pour que leur contenu respecte la

doctrine juridique ci-dessus, car les services et le contenu qu'ils fournissent sont leur propriété; il leur incombe donc de veiller à ce que les « **dangers encourus par les enfants** » soient atténués.

Afin de créer une législation efficace, nous avons besoin de recherches scientifiques concrètes, menées par des organismes indépendants, pour comprendre le développement sociétal et physiologique et les impacts comportementaux de la pornographie et de la sexualisation des enfants dans les médias contemporains, ainsi que leurs répercussions sur les femmes, les enfants, les hommes et les familles.

La question de l'équilibre entre les libertés, les obligations et les droits dont jouit chaque Canadien est du ressort du Parlement. Ce que je préconise, c'est que leur droit de regard ne puisse pas empiéter sur les droits des mineurs et des personnes victimes de la traite.

Je voudrais remercier les membres du Comité d'éthique de me donner l'occasion de faire part de mes réflexions et de mes opinions. Michelle Abel

Sources sur le Web

[At What Age Is the Brain Fully Developed? \(en anglais\)](#)

[The internet porn 'epidemic': By the numbers \(en anglais\)](#)

[Pornography Facts: 20 that will shock you \(en anglais\)](#)

[The Scope of Child Sexual Abuse Definition and Fact Sheet \(en anglais\)](#)

[Fight the New Drug \(en anglais\)](#)

[Pornography has its place, and it's a surprising one \(en anglais\)](#)

[Your Brain on Porn \(en anglais\)](#)

[Brain Heart World présenté par Fight the New Drug \(en anglais\)](#)

[Parliament of Australia Report on Sexualisation of children in the contemporary media \(en anglais\)](#)

[Predators and a pandemic: parents urged to protect children as online exploitation projected to rise \(en anglais\)](#)

[Why opt-in porn filters haven't arrived in Canada \(en anglais\)](#)

[ISPs to monitor child porn under proposed bill \(en anglais\)](#)

[ISPs must help police snoop on internet under new bill \(en anglais\)](#)

[Le Comité sénatorial permanent des Affaires juridiques et constitutionnelles, auquel a été renvoyé le projet de loi C-22, *Loi concernant la déclaration obligatoire de la pornographie juvénile sur Internet par les personnes qui fournissent des services Internet*](#)

[Toughen ISP rules on child porn, advocate says \(en anglais\)](#)

[Internet Filtering Laws in the UK to Give ISPs Internet Blocking Powers \(en anglais\)](#)

[All porn sites to be blocked in Israel under new law that requires people to publicly ask for access \(en anglais\)](#)

[Your porn is not Canadian enough, CRTC warns erotica channels \(en anglais\)](#)

[Even with free speech, there's no unqualified right to distribute pornography \(en anglais\)](#)

Sources vidéo

[The great porn experiment | Gary Wilson | TEDxGlasgow \(en anglais\)](#)

[Porn Fuels The Demand For Sex Trafficking – Truth About Porn \(en anglais\)](#)

[Domestic Sex Trafficking – A Survivor's Perspective | Karly Church | TEDxOshawaED \(en anglais\)](#)

[I was sex trafficked for years. \(en anglais\) Brothels are hidden in plain sight. | Casandra Diamond | TEDxToronto \(en anglais\)](#)