



Cochrane
Canada

Cochrane Canada

Consultations prébudgétaires en vue de
2018 – Comité permanent des finances



Des données probantes.
Des décisions éclairées.
Une meilleure santé.

Sommaire

Des Canadiens en bonne santé et des lieux de travail sains sont fondamentaux à la productivité canadienne et à la réussite des entreprises du pays. La nécessité de disposer de données probantes et pertinentes provenant de sources fiables pour éclairer les décisions prises par les consommateurs, les professionnels de la santé et les décideurs n'a jamais été plus grande. Depuis plus de 20 ans, Cochrane est un chef de file dans la production et la promotion de données probantes faisant office de référence absolue, transformant la manière dont les Canadiens prennent chaque jour des décisions en santé.

Afin de favoriser une population plus productive, Cochrane Canada demande l'affectation de :

- 2,5 millions de dollars par an pour soutenir les activités de Cochrane Canada visant à optimiser la santé et le bien-être de la population grâce à une prise de décisions éclairées par les données probantes;
- 70 000 \$ par an pour faciliter le libre accès à la Bibliothèque Cochrane à l'échelle nationale.

Cochrane Canada

Cochrane est un réseau indépendant mondial qui réunit plus de 37 000 chercheurs, professionnels, patients, soignants et personnes intéressées par les questions de santé, dans plus de 130 pays. Bon nombre de ses collaborateurs sont des chefs de file reconnus mondialement dans leur domaine, tel que la médecine, la politique en santé, la méthodologie de la recherche ou la défense des consommateurs, et travaillent dans des institutions universitaires et médicales parmi les plus respectées au monde. Cochrane est considéré comme étant la norme internationale de l'information sur la santé synthétisée et représente un partenaire important de l'Organisation mondiale de la santé.

Branche canadienne de Cochrane, Cochrane Canada se compose de 3 909 membres et groupes canadiens. Ses membres sont affiliés à des institutions universitaires, gouvernementales et non gouvernementales, et constituent un réseau canadien unique. Groupes et membres agissent à l'unisson pour mener à bien la mission de Cochrane, à savoir « favoriser la prise de décisions de santé éclairées par les données probantes, grâce à des revues systématiques pertinentes, accessibles et de bonne qualité et à d'autres synthèses de données de recherche ».

Le Centre canadien Cochrane, situé à l'Université McMaster, assure la gestion de Cochrane Canada. Ce centre est dirigé par Dr Holger Schünemann et Dr John Lavis, en qualité de directeur associé.

Que fait Cochrane?

Traditionnellement, médecins, infirmières et professionnels de la santé se tenaient informés des nouveaux tests, médicaments, traitements et autres progrès réalisés en médecine en lisant les dernières publications médicales. La mise en application de ces avancées a conduit à de formidables améliorations sur le plan de l'espérance et de la qualité de vie. Mais face à la croissance exponentielle de la recherche médicale, les professionnels de la santé ne sont plus en mesure de se tenir au fait des dernières études individuelles publiées dans les revues traditionnelles. Une récente estimation porte à 29 heures le temps qu'un médecin

Des données
probantes. Des
décisions éclairées.
Une meilleure santé.

de famille moyen devrait consacrer chaque jour afin de trouver, lire et évaluer la validité scientifique des nouvelles recherches. Reconnaissant que cette exigence ne peut en pratique jamais être satisfaite, des cliniciens et des chercheurs ont créé la Collaboration Cochrane en 1993 en vue de résoudre le problème de la surabondance d'information engendrée par la prolifération des nouvelles revues et études individuelles. Cochrane a également reconnu que les recherches publiées sont souvent discutables ou scientifiquement incomplètes. La revue systématique Cochrane a été élaborée afin de résoudre le problème de la surabondance d'information et de limiter la dissémination d'études scientifiquement incomplètes. Les revues systématiques représentent la forme la plus fiable de synthèse des connaissances. Ce processus permet d'obtenir une véritable combinaison de plusieurs études individuelles sous la forme d'une seule et unique synthèse des connaissances, en repérant les études qui traitent de sujets présentant un intérêt pour les patients et les professionnels de la santé. Le personnel de Cochrane évalue ensuite rigoureusement la validité et la pertinence de chaque étude du point de vue scientifique. Pour ce faire, Cochrane fonctionne comme une plateforme habilitante, constituée d'un personnel et d'infrastructures spécialisés, qui aide les bénévoles à mener des études systématiques et à diffuser les données probantes.

Qui plus est, Cochrane offre une formation de base, un savoir-faire statistique, une supervision éditoriale et un logiciel spécialisé pour garantir des revues systématiques rapides et conformes aux normes de la Collaboration Cochrane. Ces normes sont largement reconnues en tant que « référence absolue » dans le monde. Le modèle est efficace et rentable, permettant à n'importe lequel des nombreux groupes de Cochrane de gérer des douzaines de revues en même temps. Les groupes de revue de Cochrane Canada peuvent réaliser jusqu'à cinq revues systématiques pour le même prix qu'exigerait un autre organisme pour une seule synthèse de connaissances. Autre élément important, les données de Cochrane sont dynamiques et examinées par les pairs, ainsi que mises à jour régulièrement afin de tenir compte des nouvelles recherches. C'est la garantie de pouvoir fonder des décisions sur les données probantes les plus à jour et les plus fiables. L'intégralité des informations publiées par Cochrane est accessible par le biais de la Bibliothèque Cochrane. Des synthèses adaptées aux patients, lesquelles offrent un résumé accessible des conclusions des revues Cochrane, sont mises gratuitement à la disposition de la population. L'accès à la bibliothèque complète des revues est tarifé.

En plus de fournir des données probantes issues de revues systématiques, Cochrane soutient les décideurs par l'intermédiaire de son Bureau de liaison des politiques. Les activités de ce bureau sont : l'élaboration d'outils et de ressources de politique (p. ex. la base de données Health Systems Evidence, laquelle intègre toutes les revues systématiques de Cochrane liées à l'organisation et aux stratégies de mise en œuvre du système de santé, offerte en anglais, en français et dans trois autres langues); le profilage des revues Cochrane sous forme de synthèses rapides, mémoires de données probantes et mémoires destinés aux citoyens, préparés en vue de soutenir le processus d'élaboration des politiques; une sensibilisation et une formation s'adressant aux responsables de l'élaboration des politiques et aux parties prenantes (p. ex. Health Systems Learning); et la mise en place de liaisons avec les gouvernements et les organismes pertinents. Cochrane Canada a également pour responsabilité d'informer les Canadiens sur la certitude des données probantes étudiées, ayant engagé le processus d'évaluation et garantissant l'équité des revues grâce à l'intervention de deux groupes Cochrane canadiens.

Pourquoi les données probantes de Cochrane sont-elles importantes?

Bien que pertinent de façon inhérente pour les cliniciens, le travail de Cochrane présente un intérêt qui a été démontré, tous publics confondus. Comme l'a dit Dr David Naylor, l'ancien président de l'Université de Toronto, « la Collaboration Cochrane [...] égale presque le projet du génome humain au regard de ses implications possibles pour la médecine moderne ». La population peut profiter de son accès à des renseignements qui l'aident à prendre des décisions en matière de santé, tandis que les responsables des politiques de santé peuvent se servir de la vaste Bibliothèque Cochrane pour prendre des décisions éclairées sur les soins au niveau des politiques.

Le besoin des données probantes de Cochrane Canada n'a jamais été aussi pressant. L'accès accru du public à des données probantes sur la santé, plus particulièrement en ligne, donne lieu à un risque tout aussi accru d'interprétation erronée d'un contenu souvent complexe et partiel. Les données probantes de Cochrane peuvent aider la population à trier les « interférences » afin de mettre le doigt sur des informations utiles.

Les revues Cochrane abordent un éventail extrêmement large de sujets. Il existe plus de 50 groupes dirigeant la production de revues systématiques dans leur domaine d'intérêt. Le Canada assure la direction de plusieurs de ces groupes de revue, notamment :

- Groupe sur les douleurs lombaires et les cervicalgies
- Groupe sur les troubles musculosquelettiques
- Groupe sur l'hypertension
- Groupe sur le syndrome inflammatoire de l'intestin
- Groupe sur les maladies gastro-duodénales et du pancréas

Cependant, des auteurs Cochrane dans tout le Canada collaborent à plusieurs groupes de revue traitant de divers thèmes, par exemple, les drogues et l'alcool, les troubles mentaux courants, l'efficacité des pratiques et de l'organisation des soins, et le travail.

Le recours aux données probantes dans la prise de décisions réduit le risque de recours à des interventions inefficaces. Cela évite le gaspillage de travail et d'argent, tout en améliorant l'efficacité. En évaluant les données probantes, Cochrane peut se prononcer en toute connaissance de cause quant à l'intérêt d'une intervention précise.

Aide financière pour les activités de Cochrane

Il existe 53 entités Cochrane dans le monde, collaborant avec 17 centres nationaux. Il n'existe aucune norme internationale de financement visant à soutenir une entité ou un centre Cochrane, bien que la plupart soient subventionnés par les gouvernements à l'échelle régionale, nationale et pancanadienne, des organismes non gouvernementaux, des universités, des hôpitaux, des fondations privées et des dons personnels. Les entités Cochrane n'ont pas le droit d'accepter de fonds de la part de certains organismes commerciaux tels que les entreprises pharmaceutiques. Le but est de garantir que les conclusions des revues Cochrane ne soient pas influencées par des agents ayant un intérêt direct.

Des données probantes.

Des décisions éclairées.

Une meilleure santé.

Au Canada, le financement destiné à appuyer les activités de Cochrane a été incertain au cours des dernières années. Pendant 12 ans, Cochrane Canada a reçu des fonds dédiés des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). Les fonds étaient versés au moyen d'un mécanisme de subventions directes, lequel aura octroyé 9,6 millions de dollars sur 5 ans dans le cadre de 2 cycles de financement (de 2005 à 2015). En 2015, les IRSC ont mis fin à ce mécanisme de subventions directes. Soulignons que cette décision n'était pas liée au rendement de Cochrane Canada. Bien au contraire, les IRSC ont reconnu Cochrane Canada comme étant un « organisme dynamique, reconnu dans le monde entier pour son excellence, et déterminé à impliquer les patients dans ses importants travaux ». Cependant, cette décision a laissé Cochrane sans base de financement stable. En décembre 2016, les IRSC ont ouvert la voie à un nouveau financement possible, en organisant un concours de subventions de fonctionnement (5 millions de dollars). Cochrane attend le résultat de ce concours. Même si la subvention lui est accordée, Cochrane demeure sans financement permanent et fiable dans le contexte canadien, bien que les activités réalisées au pays soient largement respectées à l'échelle mondiale.

Soutenir la productivité des Canadiens

Une société productive est tributaire de la santé et du bien-être de ses citoyens. Des villes, des lieux de travail et des environnements sains constituent un cadre favorable à la productivité, et les données probantes sont essentielles pour étayer le développement et l'évolution d'une telle société.

Cochrane Canada contribue directement à cela en fournissant des données probantes permettant :

- au grand public et aux patients de prendre des décisions plus éclairées au sujet de leur santé et de leur bien-être, grâce à un accès à des informations en langage clair qui les aident à rester en bonne santé, actifs et impliqués, et à gérer leur état de santé;
- aux professionnels de la santé de prendre de meilleures décisions au chevet des patients en fournissant des données probantes sur les meilleures pratiques, l'efficacité des interventions en fonction du type et de patient et de sa condition;
- aux responsables des politiques de santé de prendre des décisions éclairées à l'échelle de la population, en faisant en sorte que les Canadiens qui en ont besoin bénéficient de programmes, de services et de médicaments efficaces.

Outre des collectivités dynamiques, la prestation de services et l'accès à des systèmes de santé efficaces favorisent la productivité. La qualité de la conception, de la structure et de l'exécution de ces systèmes est gage de rentabilité et d'efficacité. Les renseignements de Cochrane peuvent éclairer les décisions sur les enjeux concernant les systèmes, en réduisant le risque de mettre en œuvre des changements inefficaces et en augmentant la probabilité que l'affectation de ressources limitées donne lieu au meilleur retour sur investissement possible. Par exemple, la liste des revues Cochrane ci-dessous démontre comment les données probantes peuvent éclairer des décisions ayant une incidence sur les résultats en santé :

- [Est-ce qu'une sortie précoce de l'hôpital et des soins à domicile peuvent améliorer la santé du patient et réduire les coûts des services de santé, comparativement à une prise en charge en milieu hospitalier?](#)
- [La recherche d'informations de santé sur support électronique par les professionnels de la santé peut-elle améliorer la pratique clinique et les soins des patients?](#)
- [La planification de la sortie de l'hôpital](#)

Des données probantes.

Des décisions éclairées.

Une meilleure santé.

- [Politiques pharmaceutiques : effets des incitations financières pour les médecins prescripteurs](#)

Comment Cochrane peut-elle aider les entreprises à gagner en productivité?

Les données probantes à l'appui de la santé au travail et de la médecine d'assurance jouent un rôle important dans la Bibliothèque Cochrane. Ces informations peuvent directement servir à façonner le lieu de travail et les interventions afin d'en favoriser une exploitation optimale. Grâce aux revues sur la prévention des blessures ou qui traitent d'un retour optimal au travail, un lieu de travail sain est favorisé par les données probantes.

Exemples :

- [Examen médical des travailleurs avant l'embauche pour prévenir les accidents, les maladies et les congés de maladie](#)
- [Incitations économiques pour renforcer le comportement sécuritaire des travailleurs et prévenir ainsi les accidents du travail](#)
- [Interventions pharmacologiques en cas de somnolence et de troubles du sommeil causés par le travail par postes](#)
- [Interventions pour prévenir la perte auditive causée par le bruit au travail](#)
- [Interventions en milieu de travail pour l'arrêt du tabagisme](#)
- [Interventions en milieu de travail pour prévenir l'incapacité au travail chez les travailleurs en congé de maladie](#)
- [Interventions pour prévenir l'intimidation en milieu de travail](#)
- [Interventions pour traiter les plaintes relatives à des douleurs d'origine professionnelle au niveau du bras, du cou ou de l'épaule chez les adultes](#)

Conclusion

Les données probantes produites par Cochrane Canada jouent sans aucun doute un rôle clé dans la prise de décisions en santé, que ce soit au niveau du particulier ou du consommateur, ou de la planification des services de santé à l'échelle locale, nationale et internationale. Nous avons toutefois la certitude que notre influence et notre impact pourraient être encore plus grands. Notre défi – et l'opportunité que nous devons saisir – n'est pas uniquement de rendre nos données probantes encore plus accessibles et utilisées, mais de mettre notre profil, notre réputation et notre voix au service d'une prise de décisions éclairées par les données probantes dans le monde de la santé. Nous savons que c'est essentiel à l'exécution de notre mission et, à un niveau opérationnel, à la preuve de notre importance et de notre utilité auprès des bailleurs de fonds, défenseurs et collaborateurs actuels et futurs.

Recommandations

Afin de favoriser une population plus productive, Cochrane Canada demande l'affectation de :

- 2,5 millions de dollars par an pour soutenir les activités de Cochrane Canada visant à optimiser la santé et le bien-être de la population grâce à une prise de décisions éclairées par les données probantes;
- 70 000 \$ par an pour faciliter le libre accès à la Bibliothèque Cochrane à l'échelle nationale.

Des données probantes.

Des décisions éclairées.

Une meilleure santé.
